

飯能市社協発  
～地域のなんでも相談窓口～

(奇数月1日発行)

# ふくしの森ステーション みなみこま

平成30年  
1月号



だより

所在地：上畑202番地（南高麗福祉センター内）

電話：978-9783

メール：station-minamikoma@hannosyakyo.or.jp

新  
年  
賀

## あけましておめでとうございます 本年もよろしくお祈りします

### 地域の活動紹介～助け合い事業～

ここでは「CSW」が関わっている地域の活動を紹介していきます。  
今回は平成28年から始まった「助け合い事業」の紹介です。

助け合い事業は、日常の“ちょっと困った”を解決するために、地域の皆さんが得意なことを活かして助け、苦手なことは助けてもらい、お互い様の気持ちで取り組んでいます。お礼を気にせずお手伝いを頼めるよう“有償のたすけあい”の仕組みとしています。

利用券（一枚500円で30分のお手伝いを頼むことができます。）を使って、草刈り、掃除、買い物代行などを行い、お預かりした金額の9割がお手伝いをした方に渡る仕組みです。

特に活動をしてくださるボランティアの方を大募集中です。また、女性の方も募集しています。ご興味のある方はぜひ“ふくしの森ステーションみなみこま”までお問合せください！

#### Q.どんなことを頼めるの？

今年の4月以降に活動した内容は下記のとおりです。

- ・お庭や畑の草刈り
  - ・小さめの木の枝落とし
  - ・パンクした自転車を修理屋へ運ぶ
  - ・お庭の片づけ などなど
- 「こんなことは出来る？」という質問も大歓迎です！

助け合い事業は「ささえあい南高麗」が平成28年から実施しています。

現在は、草刈りなどの活動が中心ですが、お手伝いをする方が増えれば、対応できる内容も増えていきます。

皆様のご参加をお待ちしています！

### CSW から一言



新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、地域福祉の推進に温かいご協力をいただきありがとうございました。

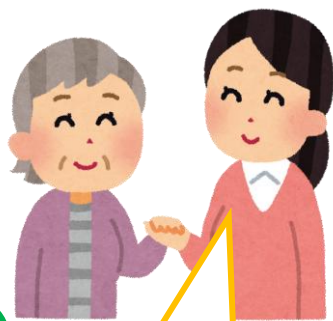
本年もより南高麗をより住みよい町としていくために、ご協力をお願いいたします。（梅木）



～裏面へ～

ご存知ですか…？

## 飯能市認知症相談センター



認知症かもと思ったら、一人で悩まずご相談ください。

思いあたることは、ありませんか？

- 同じことを何度も聞いたり、話したりする。
- しまい忘れ、置き忘れが増え、いつも探し物をしている。

各地域包括支援センターが認知症相談センターとして相談を受け付けます！



- 約束の日時や場所を間違えるようになった。
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。
- ささいな事で怒りっぽくなった。
- 仕事で失敗が目立ってきた。

出典/公益社団法人認知症と家族の会作成



または・・・

- どこの病院に行けば良いかわからない
- 本人が病院に行きたがらない。薬を飲んでくれない。
- 介護保険を申請したが、デイサービスに行きたがらない。
- 認知症と言われたが、家で何もすることがない、しようしない。

認知症になっても、ご本人・ご家族が住み慣れた我が家で、より良い生活を続けられることが大切です。

少しでも気になることがあれば、下記までお気軽にお電話ください。

## 認知症についてのご相談は・・・

飯能市地域包括支援センターみなみ町

☎ 978-5777

月曜日～金曜日9：00～17：00

（祝祭日、年末年始は除きます）

\*プライバシーは保護されます

\*相談は無料です

次回の“ふくしの森ステーションみなみこまだより”は3月1日に発行します。  
自治会の皆様、配布にご協力いただきありがとうございます。