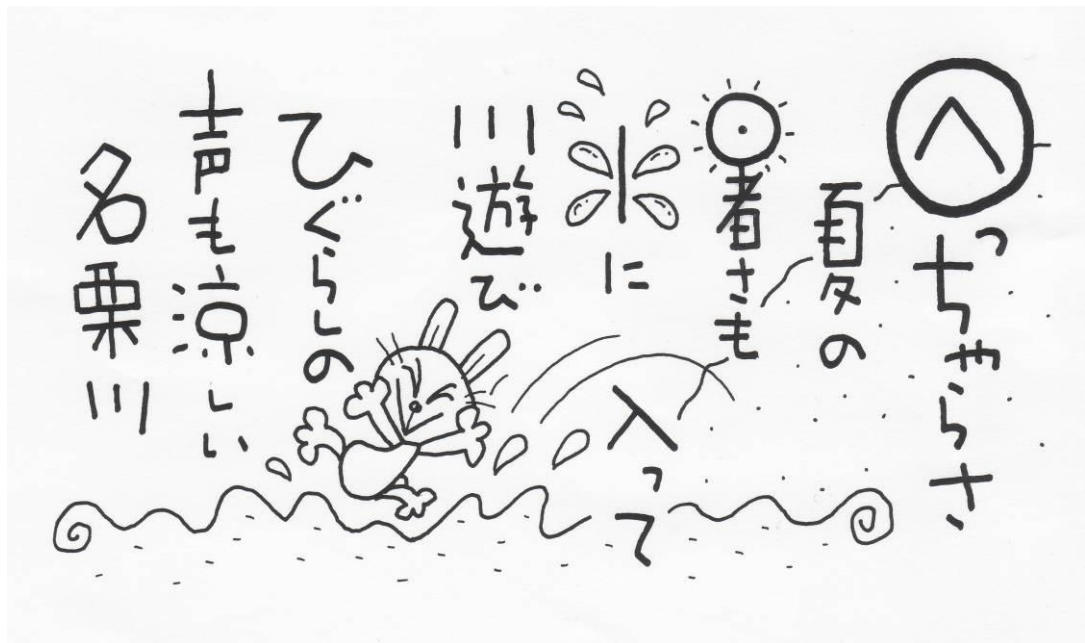


はなのうのボランティア・しめん活動・ちいき情報

コンテンツ

- ・ボランティア 始めの一步!
- ・「友だち100人講座」参加者募集します!!
- ・持ち寄りサロンのお誘いについて!
- ・平成23年度チャリティーカット報告!
- ・災害ボランティアバスパックのご報告!
- ・「寄ってケア」ボランティア募集!

「飯能あら・カルタ」



詩/宮尾節子 絵・書き文字/岸本真弓

発行  
問合せ

飯能市ボランティアセンター（社会福祉法人飯能市社会福祉協議会）  
 〒357-0021 飯能市大字双柳 371 番地 13 飯能市総合福祉センター内  
 TEL 042-973-0022 FAX 042-973-8941  
 E-mail : hannosyakyō@hannosyakyō.or.jp HP : http://hannosyakyō.or.jp/

ボランティアセンターより

## ボランティア 始めの一歩！

これからボランティア活動を始めたい人を応援する連載記事「ボランティア 始めの一歩！」

第7回目はボランティアグループ「小物作りの会」の皆さんです。「小物作りの会」は、心身に障害を持った方や手仕事に興味のある方が小物を作り、販売します。その収益は、市内の障害者施設等に寄付されます。メンバーの工夫と英知で作られるおしゃれな小物等は、皆さんに大変喜ばれています。

### ボランティアを始めたきっかけは？

「会社勤めも終わり、何か出来ることがないか考えていた頃に、福祉センターでボランティア活動をしていた知り合いから紹介されたのがきっかけです。もともと針仕事が好きですし、自宅でも手仕事はかかせません。」

### 活動を通して感じていることは？

「小物作りの会では、手弁当を持参で作業をするので、昼食時にお料理の話で盛り上がることもあります。自宅に一人でいるよりも、ここで作業をしていると気持ちも明るくなります。手を動かすことで脳も活性化されると思っています。」

### 活動するにあたって気をつけていることは？

「メンバーの中には障害を持った方もいらっしゃいます。なるべく上手にコミュニケーションをとれるようにしています。」

### ボランティア活動を長続きさせるコツは？

「無理をしないでボランティアを続けることです。ちなみにメンバーの平均年齢は70歳、最高年齢は90歳です。毎月2回ですが、皆さん和やかに活動しています。」

「小物作りの会」では、現在ボランティアを募集しています。

活動日 毎月第2、4木曜日 10時～16時

詳しくは飯能市ボランティアセンターへ

問い合わせ TEL 973-0022

「ボランティア活動をしてみたいけど…」「どんな活動があるのか情報がほしい！」と考えている方はいらっしゃいませんか？ボランティアセンターではボランティアコーディネーターがその人にあった活動を一緒に考えて紹介します。ぜひ、飯能市ボランティアセンターへお気軽にお越しください！



【「小物作りの会」の皆さん】

次回の「ボランティア 始めの一歩！」は、「コール青空」の皆さんをご紹介します。

## 参加体験型ボランティア講座

# 「友だち100人講座」参加者募集します！！

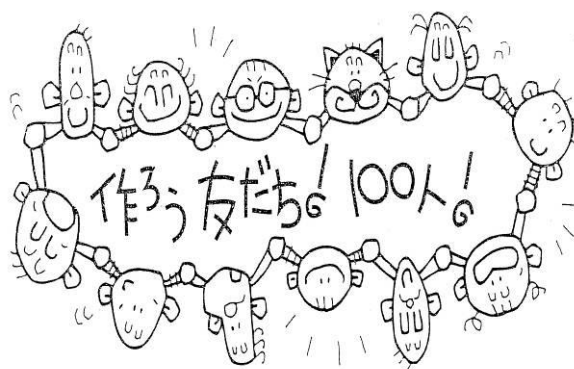
参加者同士が支え合い、協力し合いながら、身近な“ふくし”を体験する講座です。

今年度は、駿河台大学を会場にして講演を聞き、巨大かるた作りをします。たくさんの方の参加をお待ちしています。「目指せ、友だち100人！」

対象：市内在住、在学、在勤の小学校4年生以上の方

定員：70名（申込順）

参加費：100円（ボランティア行事用保険、材料費の一部、資料代）



日時	内容	会場
9月17日（土） 10:00～15:00	講演 「夢は金メダル」 ～ノーマライゼーションの大切さ～ 講師 駿河台大学職員 鈴木猛史氏 （パラリンピック男子アルペンスキー銅メダリスト） 製作 巨大かるた作り 飯能の名所にちなんだ絵札を作ります。完成後、みんなでかるたを使って遊びましょう！	駿河台大学

**※ 駿河台大学の学生食堂にて参加者全員で昼食をとります。昼食代は個人負担になります。**

### 申込み方法

申込み用紙に必要事項を記入のうえ、下記受付場所へ参加費をそえて提出してください。

飯能市社会福祉協議会：TEL 973-0022 FAX 973-8941

飯能市大字双柳 371 番地 13 総合福祉センター1階窓口

飯能市社会福祉協議会：TEL/FAX 979-1133

名栗事務所 飯能市大字上名栗 3086 保健センター名栗分室内

ふくしの森ステーションかじ：TEL/FAX 971-5860

飯能市大字岩沢 1283 番地 1（加治東公民館内）

※ 申込み用紙は市内公共施設に設置しています。

※ 車いすでの参加も可能です。聴覚障害及び視覚障害のある方へのガイドをご用意します。

締切り：9月9日（金）17:00まで

問合せ：飯能市社会福祉協議会 TEL 973-0022 FAX 973-8941

## 楽しいひとときを一緒に過ごしませんか？ 持ち寄りサロンのお誘いについて！

皆さんで得意なことを持ち寄り、発表したり、教え合ったりしませんか？唄って、踊って、お茶を飲んで…楽しい時間を過ごしましょう！サロンは毎週火曜日となります。ご興味のある方は、お気軽にご参加ください！

《開催日》8月2日（火）、9日（火）、16日（火）、23日（火）

9日はサロンの「夏祭り」を予定しています！

《時間》10：00～12：00

《会場》総合福祉センター2階 集会室 ※ 費用・申込みは不要です。直接会場へお越しください。

《対象》60歳以上の方、障害のある方、18歳未満の方

《問合せ》石井 TEL/FAX 972-0913

※ 持ち寄りサロン活動の写真を展示します。ぜひご覧ください！

（総合福祉センター1階ロビー・8/2（火）12:00～15日（月）16:00）

## 平成23年度チャリティーカット報告！

飯能日高美容組合では7月12日（火）に「チャリティーカット」を実施しました。

これは、おひとり1,000円で飯能日高美容組合所属の美容師が来場者の髪形を整えさせていただくチャリティーイベントです。

今年の来場者は28名で、どなたもさっぱりした髪形、表情で会場を後にされていました。

ここではイベントの様子について報告していきます。



小さなお子さんからご年配の方まで、28名の来場がありました。



美容師が親切丁寧に髪形を整えました。

カット料金は全額、飯能市社会福祉協議会がお預かりし、地域福祉推進のために活用させていただきます。

～Smile Again 日本～

## 災害ボランティアバスパックのご報告！

7月6日から7日まで、東日本大震災により被害を受けた地域のお手伝いをするため、23名の災害ボランティアの皆さんが宮城県東松島市へ行ってきました（社協職員3名参加）。そして、側溝の泥かきなどの活動をされました。「災害ボランティアバスパック」とは、大型バスを借上げ、被災地でボランティア活動を希望する方へ、機会を提供することを目的に実施されました。

今回は、ボランティアとして参加された「柳下<sup>やぎした</sup>裕美」さんに、お話を聞かせていただきました。

### ボランティアに参加したきっかけは？

「以前から野球観戦が好きで東北地方へ旅行に出かけていました。震災後、親しみのある土地の悲惨な様子をテレビで見て、何か少しでもお手伝いできることはないかと思っていました。そんな時、社協で募集する「災害ボランティアバスパック」のチラシを見て、参加する事にしました。」

### 活動を通して感じたことは？

「テレビで見る様子とは違い、本当に悲惨な状態でした。実際に住んでいた方の気持ちを考えると、とても心が痛みました。建物は残っているのですが、とても住める状態ではありません。道路だけは瓦礫が撤去されていますが、歩道や宅内、敷地等には今もたくさんの瓦礫が積まれていました。」

### これから被災地にボランティアへ行こうとする方に一言

「女性の視点からのアドバイスですが、女性は体調の波をコントロールして、無理のない範囲で活動することが大切だと思います。今回のボランティアは力仕事でしたが、東北地方の特産品を購入したりするのも被災地の経済復興につながると思います。また、これから暑さが厳しくなりますので、活動される方は、日焼け止め、汗ふきシート、ウェットティッシュなどを持参すると便利です。」



色々なことに前向きに取り組む柳下さんの笑顔はとても素敵でした。  
災害ボランティアバスパックに参加された皆さん、本当にお疲れさまでした！！

～ “ぬくもり福祉会たんぽぽ” より～  
**「寄ってケア」ボランティア募集！**

「寄ってケア」は、地域の茶の間として誰でも気軽に立ち寄り、楽しく過ごせる居場所です。充実した時間が過ごせるよう、お手伝いして頂ける方を募集します。

《日 時》 8月15日（月）、30日（火） 13:30～16:30

《内 容》 お話し相手、ミニレクリエーションの補助等

《会 場》 ショッピングモール サビア 飯能 1階「にこにこサロン」

《問合せ》 落合290-4 TEL 972-8611

**ボランティア募集！**

施設名	日 程	時 間 等	内 容	電話番号	住 所
デイサービス 「ぬくもりの館」	毎週 月～土	10:00～12:00 13:30～15:00	レクリエーション等の補助	972-8611	落合 290-4
デイサービス 「知恵の木の実」	毎週 月～土	10:00～ 事前にご相談を	お話し相手、散歩のお供等	973-3318	双柳 391-30
飯能ケアセンター 「楠苑」	毎週 月～土	10:30～11:30 13:30～14:30	レクリエーションの介助、お話し相手等	975-1601	落合458-1
埼玉県立 名栗げんきプラザ	毎週 土・日	9:00～16:00	クラフト指導のサポート 野外炊事のサポート	979-1011	上名栗 1289-2
特別養護老人ホーム 「吾野園」	毎週 月～土	10:00～12:00 13:00～16:00	レクリエーションの介助、お話し相手等	978-2610	南川 2091
ベテラン館 「ましば」	毎日	14:00～16:00	レクリエーションの介助、お話し相手等	983-0010	緑町8-3
	8/11(木)12(金) 17(水)18(木)	9:00～12:00	「げんきかや」の同行 ボランティア		
デイサービスセンター 「サンタの森」	毎週 月～土	10:00～16:00	レクリエーションの介助、お話し相手等	971-2466	飯能 398-1
デイサービスセンター 「蘭風園」	毎日	10:00～16:00	レクリエーションの介助、お話し相手等	975-1551	永田 527-2
デイサービスセンター 「山手なの花館」	毎週 月～金	13:30～16:00	将棋、オセロ等対戦相手、お話し相手	973-0303	山手町 23-8
飯能市総合福祉センター 2階ボランティアルーム	8月25日(木)	10:00～16:00 時間内の入退室は自由	古切手、プリペイドカード整理	973-0022	双柳 371-13