



はなのうのボランティア・しめん活動・ちいき情報

コンテンツ

- ボランティア 始めの一步！
- 被災地のボランティア活動報告！
- ボランティアコーディネーターがニューフェイスになりました！
- 持ち寄りサロンのお誘いについて！
- 夏休み期間中のボランティア体験のお知らせ！
- ベテラン館「ましば」でボランティア募集！

「飯能あら・カルタ」



詩/宮尾節子 絵・書き文字/岸本真弓

発行  
問合せ

飯能市ボランティアセンター(社会福祉法人飯能市社会福祉協議会)  
 〒357-0021 飯能市双柳371-13 飯能市総合福祉センター内  
 TEL 042-973-0022 FAX 042-973-8941  
 E-mail syakyo@city.hanno.saitama.jp HP <http://hannosyakyo.or.jp/>

ボランティアセンターより

## ボランティア 始めの一歩！

これからボランティア活動を始めたい人を応援する連載記事「ボランティア 始めの一歩！」

第五回目は一時保育ボランティアグループ「ほっと♡ほっと」の皆さんです。保育時間は2時間ですが、子育て中のお母さん、お父さんに“ほっ”とできる貴重な時間を提供してくれます。時には、お子さんから少し離れて、リフレッシュしてみませんか？

### ボランティアを始めたきっかけは？

「社協主催の“保育ボランティア講座”一、二期の受講生が受講終了後に「ほっと♡ほっと」を立ち上げました。子育ての大変さは、自分たちも経験しているので、少しでもお母さんやお父さんのお手伝いできればと、ボランティアに参加しました。」

### 活動を通して感じていることは？

「子どもは、本当にお母さんが好きなんだなぁと感じます。また、「ほっと♡ほっと」の活動は、ボランティアとお預かりするお子さんが保険に加入しています。安心して活動することができるのも、ありがたいと感じています。」

### 活動するにあたって気をつけていることは？

「やはり、子どもがケガをしないように心がけています。」

### ボランティア活動を長続きさせるコツは？

「ボランティア同士が連絡を取り合い、無理のない範囲で活動している事です。メンバーは皆、仲が良かったですね。」

一時保育ボランティア「ほっと♡ほっと」では、現在ボランティアを募集しています。

詳しくは飯能市ボランティアセンターへ  
問い合わせTEL 973-0022  
担当 松谷

「ボランティア活動をしてみたいけど…」「どんな活動があるのか情報がほしい！」と考えている方はいらっしゃいませんか？ボランティアセンターではボランティアコーディネーターがその人にあった活動を一緒に考えて紹介します。ぜひ、飯能市ボランティアセンターへお気軽にお越しください！



【ほっと♡ほっとの皆さん】

次回の「ボランティア 始めの一歩！」では、「遊びのひろば かざぐるま」でご活躍されている「長谷川英子さん」です。

## 被災地のボランティア活動報告！

東日本大震災からちょうど2か月たちました。社協職員・宮澤が、5月8日（日）から13日（金）までの6日間、「福島県相馬市災害ボランティアセンター」の運営お手伝いを行うため、相馬市に行ってきた。そして、全国から集まるボランティアの受付や被災された方々からのニーズについて現地調査等を行いました。

平日には約100名、土・日・祝日は約200名のボランティアが大活躍していました。

### 被災地の様子



【津波によって流されてしまった住宅街】



【転覆する船】

### 大活躍するボランティア



【泥かき】



【倉庫内の清掃】

この他にも「救援物資の仕分け」「写真洗浄」「炊出し」など様々な場面でボランティアが大活躍していました。

今回の「福島県相馬市災害ボランティアセンター」運営のお手伝いを通して、全国から集まるボランティアの熱意と底力を強く感じる事が出来ました。また“ひとりひとりが自分に出来ることを考え継続的に取り組む”ことの大切さを改めて感じることも出来ました。

社協ホームページ内「東日本大震災ボランティア・義援金情報」及び総合福祉センター入口にある掲示板にて被災者支援等の最新情報を掲載しています。是非ご覧ください。

ボランティアセンターより

## ボランティアコーディネーターがニューフェイスになりました！

新年度を迎え2か月程、経ちました！

新しい環境での仕事や生活にもそろそろ慣れてきた頃でしょうか？

この度、ボランティアセンターの顔ぶれも変わりましたので、新しい職員をご紹介します！



4月から飯能市社会福祉協議会に入りました。  
松谷苑佳（まつやそのか）です。

仕事もボランティアコーディネーターも初めて  
ですが、早く皆さんに覚えていただきたいです。

まだまだ右も左もわからず、ご迷惑おかけする  
ことも多いかと思いますが、皆さんにご指導いた  
だきながら頑張っていきたいと思っています。

楽しいひとときを一緒に過ごしませんか？

## 持ち寄りサロンのお誘いについて！

皆さまで得意なことを持ち寄り、発表したり、教え合ったりしませんか？唄って、踊って、お茶を飲んで…楽しい時間を過ごしましょう！サロンは毎週火曜日となります。ご興味のある方は、お気軽にご参加ください！

《 開 催 日 》 6月7日（火）            みんよう、銭太鼓  
                  14日（火）            みんよう、パーランク  
                  21、28日（火） 内容未定（募集中）

※ 費用・申込みは不要です。直接会場へお越しください。

《 時 間 》 10：00～12：00

《 会 場 》 総合福祉センター1F 教養娯楽室

《 対 象 》 60歳以上の方、障害のある方、18歳未満の方

### 福祉施設活動予定

吾 野 園（月）午後  
山手なの花館（水）午後  
サンタの森（水）午後  
敬 愛 園（木）午前  
山手せせらぎ館（土）または（日）

## 福祉施設へ出前ボランティア大募集！

「みんよう」ネットワーク飯能」の皆さんと一緒に福祉施設へゲスト出演してみませんか？紙芝居、楽器演奏など、ジャンルは問いません。詳しくは、石井さん（TEL 972-0913）までお問い合わせください。

## 夏休み期間中のボランティア体験のお知らせ！

ボランティアセンターでは、夏休み期間中に「彩の国ボランティア体験プログラム2011」、「小学生ふくし体験教室」を実施します。

それぞれの事業の詳細については次号でお伝えします。

### 彩の国ボランティア体験プログラム2011

《実施期間》7月末～8月を強化月間として実施

《内容》「これまでボランティア活動に参加する機会の得られなかった方」、「ボランティア活動はしているが、新たなボランティア活動を始めたいと考えている方」を対象にボランティア活動を始める“きっかけづくり”を目的に実施します。

《参加対象》ボランティア活動の体験を希望するすべての方

《参加申込》7月1日（金）～7月19日（火）

#### 【昨年の様子】



ちびっこランド体験



森林ボランティアグループ  
飯能かろりん会体験



特別養護老人ホーム  
吾野園体験

#### 小学生ふくし体験教室

《実施期間》夏休み期間中

《内容》身近にある“ふくし”についてより理解を深め、福祉やボランティアを体験し、思いやりの心を育てることを目的に実施します。

《参加対象》市内の小学3年生から小学6年生までの児童

《参加申込》7月1日（金）～7月19日（火）

#### 【昨年の様子】



ヘルパー体験教室



手話体験教室



朗読体験教室

## ベテラン館「ましば」でボランティア募集！

飯能市では唯一の小規模多機能型居宅介護施設です！利用者さんと楽しみながらお手伝いして頂ける方を募集しています。

〈日 時〉 6月9日（木）、10日（金）、13日（月）、16日（木）

※ 事前に都合のよい日時をお知らせください。【担当】栗原・佐藤

〈時 間〉 9：00～12：00

〈内 容〉 「げんきかや」の同行ボランティア

〈住 所〉 飯能市緑町8-3

〈問い合わせ〉 TEL 983-0010

## ボ ラ ン テ ィ ア 募 集 ！！

施設名	日 程	時 間	内 容	電話番号	住 所
デイサービス 「ぬくもりの館」	毎週 月～土	10:00～12:00 13:30～15:00	リハビリの補助	972-8611	落合 290-14
デイサービス 「知恵の木の実」	毎週 月～土	10:00～ 事前にご相談を	お話し相手、散歩のお供等	973-3318	双柳 391-30
飯能ケアセンター 「楠苑」	毎週 月～土	10:30～11:30 13:30～14:30	リハビリの介助、お話し相手等	975-1601	落合 458-1
埼玉県立 名栗げんきプラザ	毎週 土・日	9:00～16:00	クラフト指導の補助 野外炊事の補助	979-1011	上名栗 1289-2
特別養護老人ホーム 「吾野園」	毎週 月～土	10:00～12:00 13:00～16:00	リハビリの介助、お話し相手等	978-2610	南川 2091
ベテラン館 「ましば」	毎日	14:00～16:00	リハビリの介助、お話し相手等	983-0010	緑町 8-3
デイサービスセンター 「サンタの森」	毎週 月～土	10:00～16:00	リハビリの介助、お話し相手等	971-2466	飯能 398-1
デイサービスセンター 「蘭風園」	毎日	10:30～15:30	リハビリの介助、お話し相手等	975-1551	永田 527-2
デイサービスセンター 「山手なの花館」	毎週 月～金	13:30～16:00	将棋、オセロ等対戦相手、お話し相手	973-0303	山手町 23-8
飯能市総合福祉センター 2階ボランティアルーム	6月23日(木)	10:00～16:00 時間内の入退室は自由	古切手、プリペイドカード整理	973-0022	双柳 371 番地 13