発行：飯能市社会福祉協議会

# ふくしの森ステーションあがのだより

やさしいこころ A Tender Heart

令和5年
3月号

◆所在地　吾野１８６番地１（吾野地区行政センター内）
電話：０７０-７７９２-２４３３／FAX：０５０-３１５６-２２３６
メール：station-agano@hannosyakyo.or.jp
開所日：原則、火～金（祝のぞく）
時　間：９：１５～１６：１５
※暮らしの困りごとお気軽に相談ください　担当　梅木・榎戸

## 地域福祉推進組織たすけあいあがの●見守り活動

隣近所の様子に変わりはないですか？

**〈日常生活の中でお互いに見守り活動をしよう！〉**

吾野地域は、自然環境に恵まれた歴史と文化が息づく地域です。地域福祉推進組織「たすけあい　あがの」では、見守り活動を実施しています。普段の生活のなかで、一人ひとりが力を少しずつ出し合い、誰もが安心して暮らせる地域にしましょうと、「茶の間のサポーターさん」によるお互い様の見守り活動です。

主な連絡先は、
●民生委員・児童委員
　又はお近くの自治会長
●吾野駐在所
　TEL978-0110

**①新聞、郵便物等がたまってないか。　②雨戸等戸締りがされたままか。**
**③車等が何日も動いてないか。　④その他いつもと違うことや、不審な点はないか。**

◆これらの変化に気付いたら、必要に応じて連絡してください♪

## ぷらっと ✿ 行ってんべぇ ✿ ～福祉のなんでも相談会～

**令和５年３月１６日（木）**
**午後１時３０分から３時まで**
**会場：吾野地区行政センター**

・お子さんの発育発達が心配
・人づきあいが苦手、人に会うのが怖い
・家から出られず苦しんでいる
・お金がなくて困っている
・福祉サービスについて知りたい
・家族のことで相談したい　などなど

・介護保険について知りたい
・物忘れが気になるようになってきた
・身体のこと、健康について相談したい
・近所に知り合いが少ない、仲間づくりの機会がほしい
・ボランティア活動をしたい（してほしい）
　などなど

左のようなお悩みはもちろん、どんな相談でも大丈夫！

- **飯能市健康づくり支援課（保健師）**
- **すこやか福祉相談センターはちまん町**
- **地域包括支援センターはちまん町**
- **社協（コミュニティソーシャルワーカー）**

がどんな相談もお受けします。

当日は**各種測定（血管年齢、血圧、体組成チェック）**も予定しています。

**ぜひお気軽にお越しください♪**

社協

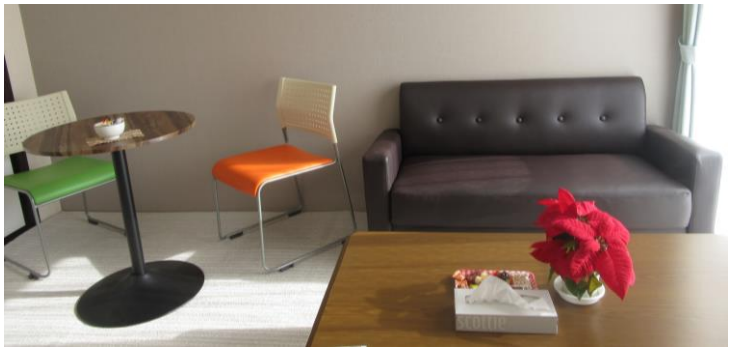
# 地域ふくし発見！

飯能市内の地域福祉に関する素敵な活動や取組みをふくしの森ステーションのCSW（コミュニティソーシャルワーカー）が取材・発信していきます。

# 「おいでよハウス」

取材レポート

今回ご紹介するのは、2022年6月にオープンした**どなたでも大歓迎の居場所「おいでよハウス」**です。代表の藤島氏にお話しをお聞きしました。



## 居場所がないなら自分たちでつくろう！

教え子がひきこもりで悩んでいたことがきっかけで、同じような悩みを抱えている人たちが気軽に行ける居場所はどこかにあるか、探したけれどみつからない・・・。

気持ちを少しでも軽くできる、誰でも参加できる居場所。お茶やコーヒーを飲みながら、重い気持ちを少しでも軽くできる、そんな居場所が無いなら自分たちでつくろう！と藤島代表含め３名で立ち上げ。スタッフの顔合わせからわずか5か月で法人を設立しました。

## キーワードは・・・【対話】

おいでよハウスで一番大事にしているコンセプトは「**対話を大事にする**」ことです。

オープンしてから約半年で、利用された方は約１５０名（見学者も含む）になりますが、利用された方からは**「話しをすることで抱えていたものが楽になりました」**と言われます。ここでは、指導や評価はせず、お互いの声を尊重する対話の場を大切にしたいと考えています。

**フリースペース以外にも子ども・若者プログラムや対話勉強会も行いました。**
**詳細は下記、HPにてご確認ください！**

**代表：藤島　薫氏**

**問い合わせ：（一社）オープンコミュニティおいでよハウス**
**飯能市稲荷町9-15　フォーブル岩沢102**
**メール：oideyohouse2022@gmail.com**
**ホームページ：https://open-community-oideyo-house.com**

**<おいでよフリースペース>**
**【利用料】500円**
**【利用日】毎週火曜日・金曜日　10時～16時、第1・3金曜日　18時～21時**
※予約は必要ありませんが、利用定員12名としています。