

発行：飯能市社会福祉協議会



令和5年
5月号

ふくしの森ステーションあがのだより

◆所在地 吾野186番地1（吾野地区行政センター内）
電話：070-7792-2433/FAX：050-3156-2236
メール：station-agano@hannosyakyu.or.jp

開所日：原則、火～金（祝のぞく）
時間：9：15～16：15

※暮らしの困りごとお気軽に相談ください 担当 梅木・榎戸



ぱらっと ✿ 行ってんべえ ✿ ～福祉のなんでも相談会～

このような👉お悩みはもちろん、どんな相談でも大丈夫、私たちがお受けします。

令和5年 **5月9日（火）**
午後1時30分から3時まで
会場：吾野地区行政センター

- ・家から出られず苦しんでいる
- ・お子さんの発育発達が心配
- ・人づきあいが苦手、人に会うのが怖い
- ・お金がなくて困っている
- ・福祉サービスについて知りたい
- ・家族のことで相談したい等

- ・介護保険について知りたい
- ・物忘れが気になるようになってきた
- ・身体のこと、健康について相談したい
- ・近所に知り合いが少ない、仲間づくりの機会がほしい
- ・ボランティア活動をしたい/してほしい等

- ・飯能市健康づくり支援課（保健師）
- ・すこやか福祉相談センターはちまん町
- ・地域包括支援センターはちまん町
- ・社協（コミュニティソーシャルワーカー）

●当日は各種測定（血管年齢、血圧、体組成チェック）も予定しています。
●ぜひお気軽にお越しください♪

飯能市社協のホームページが見やすくなりました♪

知りたい情報にすぐにアクセスでき、スマートフォンからも閲覧しやすい新ホームページを公開しました！

音声読み上げ機能や各種申請書のダウンロードなど、便利な機能を追加しています。右のQRコードを読み込みもしくはインターネット上で「飯能市社協」と検索の上、ぜひご覧ください！



🏠目的ごとに必要な情報にアクセスしやすい構成になっています。



スマートフォンの方はこちらから

地域ふくし発見!

飯能市内の地域福祉に関する素敵な活動や取り組みをふくしの森ステーションのCSW(コミュニティソーシャルワーカー)が取材・発信していきます。

「あおぞら昼市南川」

取材レポート



今回ご紹介するのは、去年の10月に南川の茶の間の仲間たちが社会活動の一助として始めた、お惣菜販売の活動で「あおぞら昼市南川」です。

吾野の地産地消の野菜を活用しよう!

南川の茶の間で十数年活動してきた仲間達が吾野で摂れた野菜が、鳥獣被害により出荷できなくなる時もあり、農家の方々がせっかく作った野菜を使って何かできないかと始めた取り組みが「あおぞら昼市南川」だそうです。気心の知れた仲間同士で始めた活動で、地域の人々が買いに来て喜んでくださり、配達に行くのを待っていてくれて、お茶を飲みながらお喋りをするのがやりにいになっているそうです。大変なこともあるようですが皆さんが楽しく活動している姿を拝見して仲間っていいなあと思いました。



一生懸命料理を作っています!



販売日の前日には料理の仕込みをしながら皆さんで料理の味付けや他愛のないお喋りをして和気あいあいと料理をしている様子です。先月はコロッケを240個も作ったそうです。買い物に来れない方へは配達もしています。取材にうかがった日は、お赤飯・みそポテト手作りこんにゃくの煮物・のらぼうの胡麻みそ合せ・おからを販売していて早速お昼に御馳走になりました。とても美味しかったです。5月は筍ご飯やわらびの煮物なども販売する予定だそうです。

始めたきっかけ

メンバーの佐々木さんの手紙です

「衣食住」の中でも「食」は生命と深い関係で結びついている事は誰れもがご存事だと思います。

私達の周辺はスーパーマーケットが無く、そこ迄の交通手段は、自動車が主となり、それは年齢・健康面からも限界があり行動範囲が狭くなっているのが実情です。いわゆる生活をする上の「買物弱者」が増加の一途を辿るであろう問題を、小さな地域から社会活動の一助として何か手助けが出来ないか?と思ってお声掛けしたところ10余名の方々が、その主旨に賛同してく下さいました。

皆で考え、呼名を「あおぞら昼市南川」と称し、活動を開始してから早や半年が経過しました。ご利用されている方々からは「毎月が楽しみでスーパーのお声を励みにキーマンへ大きく頑張っております。

基本方針

1. 地産地消の心掛け
2. 手作りのおいしいお惣菜等を、お安く提供する心掛け
3. 支援する私達の「笑顔」「キーマン」無理をしない心掛け。

上記をモットーに活動してまいります。

佐々木初江。

問い合わせ: 「あおぞら昼市南川」 090-7401-5619

代表: 浅見 晴美氏 (左)

【活動日】 毎月最終火曜日

【活動場所】 飯能市南川695-2



皆さん
買いに来て
くださいね



配達も
しますよ

