



ママと赤ちゃんの リラックスタイム

日時：12月12, 19, 26日（全3回） 火曜日
10:00~11:00

内容：ベビーマッサージ、ママヨガを行い、親子の絆を
深めるとともに健康増進を図ります

対象：市内在住の令和4年9月1日~令和5年4月1日
生まれのこどもと保護者

定員：8組（申込順）

申込：9:30から
電話でお申込ください

費用：無料

