

# 笑いヨガ教室

参加者募集中



わっはっは



アハハハハ!



家族で笑いヨガ ははは!!



誰にでも出来る健康法、笑いヨガでみんなと一緒に  
思い切り笑いながら笑いの効果を感じませんか？  
目に見えない事も含めさまざまな効果がありますので  
お気軽にご参加下さい!!

日程 7月4日、18日(第1、3火曜日)

対象 飯能市在住で 60才以上の方

時間 10:00~11:30

会場 2階 研修室

参加費 無料

定員 15名(申し込み順)

申込み 6月5日(月)~6月30日(金)

飯能市総合福祉センター

TEL 973-0022

こちらの電話で申し込みをお願いします



一緒にやりましょう!!