

令和5年

## 9月

所在地：上畑202番地（南高麗福祉センター内）

電話：070-7792-2431

FAX：050-3156-2236

メール：station-minamikoma@hannosyakyo.or.jp

火曜日～金曜日 午前9時15分～午後4時15分

## 障害のある方との交流&車いす体験会

### in 南高麗中学校

今回は、去る6月10日（土）南高麗中学校で行われた「令和5年度 ふれあい講演会、車いす体験学習」の様をお伝えします。

当日は、講師に車いすユーザーの山崎さんをお迎えし、飯能リハビリ館様の全面のご支援のもと、ふくしの森ステーション（社協）として南高麗中学校の福祉教育のお手伝いをすることができました。当日は、22名の保護者の方々も参加されました。ふれあい講演会では、山崎さんが30歳代の時に事故で車いす生活になりながらも周囲の方々の理解や助けを得て、海に入ったり・海外に行ったりとできることを1つ1つ増やしてきたお話などを伺いました。その後行われた車いす体験会では、車いすの操作の難しさや介助者とのコミュニケーションの大切さなどを体験して頂きました。

後日、今回の講演会・体験学習を通じて生徒さん一人ひとりが“この地域の中で自分は何ができるのか”などのふりかえりをされましたので、生徒の皆さんからいただいた感想をいくつかご紹介します。



ふれあい講演会、講師：山崎氏  
移動介助者、飯能リハビリ館：栢沢氏

「私たちがあたりまえに歩いている道や段差が車いすだととても大変だと思いました。車いすの人だけでなく困っている人には、勇気を出して自分から声かけなど関わっていきたいです」、「私は今回初めて車いすを使っている方の話を聴き、事故で車いす生活になってからもいろいろなことに挑戦している姿を見て、とてもカッコイイなと思いました」、「お話しを聴かせてもらって、前向きに考えることやたくさんのことにチャレンジすることは私にはできないと思いましたが、日常に活かせるところはたくさん参考にしたいです」



車いす体験会(段差)



車いす体験会(自走、介助)

## サロン 時計台 音楽療法 参加者募集!!

今回、初の試みとして楽しく・心やわらぐ“音楽療法”を以下の日程で開催します。

音楽にあわせて歌をうたったり手や足を動かしたりしてみませんか。

お気軽にご参加ください。今回限りの参加も大歓迎!!です。

\*日時 令和5年10月27日（金） 午前10時から午前11時

\*場所 南高麗福祉センター（駐車場あります） 要、事前申込

\*参加費 1人 100円（参加時）

**ボランティアさんも募集中!!**



次回の“ふくしの森ステーションみなみこまだより”は11月1日に発行します。

自治会の皆様、配布にご協力いただきありがとうございます。

～裏面へつづく～

研修内容の詳細については、お近くのふくしの森ステーション等に設置するチラシをご覧ください。

主催：(社福)飯能市社会福祉協議会／はんのうふくしの森プラン推進市民会議 協力：飯能市

# はんのうふくしの森みらいカレッジ

～私たちが創るはんのうの“未来”～ **第4回**

**日時** 1日目 10月28日 **土** 9:30-16:00  
2日目 10月29日 **日** 9:30-12:00



出会い・つながり

楽しく・交流



あなたの“やってみたい”  
応援します!

地域活動に取り組む方や福祉専門職との交流、みんなが参加できる話し合いの進め方など、皆さんの活動を盛り上げていくために大切なことを学び、経験する研修です!

- ★地域の活動に「取り組んでいる」、「取り組んでいきたい」人
- ★グループを立ち上げ「新たに活動を始めたい」と考えている人

ぜひご参加をお待ちしています♪

申込受付：10月2日(月)午前9時～23日(月)午後5時  
※10月9日(月・祝)を除く  
参加費用：1,000円(テキスト代として、1日目に集金します。)  
会場：飯能市総合福祉センター(大字双柳371番地13)

## 《お申込み・お問合せ》

お申込みの際は、電話、ファクス、メールのいずれかで、①お名前、②住所、③電話番号をお伝えください。

社会福祉法人飯能市社会福祉協議会  
電話：070-7792-2450  
ファクス：050-3156-2236  
メール：tiikifukusi@hannosyakyo.or.jp

この事業は、『はんのうふくしの森プラン』に基づいて行います。  
「はんのうふくしの森プランってなに?」という方は、下のQRコードを読み取り、もしくは検索して出てくる動画をご覧ください。



パソコンからは  
「YouTube ふくしの森を探せ」  
で検索!