

# ふくしの森ステーションなぐりだより 令和5年5月号 火～金 カレンダー

発行：ふくしの森ステーションなぐり（飯能市社会福祉協議会） 開所日時：火～金 9時15分～16時15分（※土日祝を除く）  
 住所：飯能市上名栗3086 電話：070-7792-2446 FAX：050-3156-2236 メール：[station-naguri@hannosyakyo.or.jp](mailto:station-naguri@hannosyakyo.or.jp)

**CSWからのメッセージ** 【サロンあすなろ】毎月第2木曜日13時30分からあすなろ会館にて、ゲームやお茶を飲みながらおしゃべりして楽しんでいるサロンです。参加ご希望の方はステーションなぐりにお電話下さい。（亀崎・小林）

火 2	水 3（憲法記念日）	木 4（みどりの日）	金 5（こどもの日）
なぐりの茶の間 (保健セ/10時)			
9 なぐりの茶の間 (保健セ/10時) 保健師による健康相談 (保健セ/10時～11時)	10 むーまワクワク体操 (あすなろ会館/14時)	11 ちびっこランド (保健セ/9時30分～12時) サロンあすなろ (あすなろ会館/13時30分)	12 【保健センター職員の在席日】 木曜日・金曜日 (※訪問などで不在の場合ありますのでご注意ください)
16 なぐりの茶の間 (保健セ/10時) むーまワクワク体操 (保健セ/14時)	17 中央サロン (保健セ/13時30分)	18 ちびっこランド (保健セ/9時30分～12時) セブン-イレブン移動販売 (行政セ/11時30分)	19 【お知らせ】 新型コロナウイルス感染症の影響により、各団体の活動が急遽でお休みとなる可能性があります。
23 なぐりの茶の間 (保健セ/10時) むーまワクワク体操 (保健セ/14時)	24 	25 	26 なぐり広場の仲間大募集！
30 保健セ：保健センター名栗分室	31 むーまワクワク体操 (あすなろ会館/14時) 行政セ：名栗地区行政センター	なぐり広場は、誰もが名栗で安心して楽しく暮らせるように活動している団体の集まりです。皆さんも仲間になって、やりたいボランティア活動を実現してみませんか？まずは、毎週火曜日10時から保健センター名栗分室2Fで行われている“なぐりの茶の間”に遊びに来て下さいい♪	

# 地域ふくし発見!

飯能市内の地域福祉に関する素敵な活動や取組みをふくしの森ステーションのCSW(コミュニティソーシャルワーカー)が取材・発信していきます。

## 吾野の地産地消の野菜を活用しよう!

吾野で十数年サロン活動してきた仲間が、地元の採れたて野菜を活用して何かできないかと始めた取組みが「あおぞら昼市南川」です。気心の知れた仲間同士で始めた活動で地域の方が買いに来て喜ぶ姿や、配達に行くのを笑顔で待っていてくれて、お茶を飲みながらお喋りをするのにやりがいを感じているそうです。

## 一生懸命料理をしています!



販売の前日には料理の仕込みをしながら味付けの相談をしたり、お喋りをしながら和気あいあいと料理をしているとのこと。先月はコロッケを240個も作ったそうです。買い物に來れない方へは配達もしています。取材にうかがった日は、赤飯・みそポテト手作りこんにやくの煮物・のらぼうの胡麻みそ合せ・おからを販売していて、早速お昼に御馳走になりました。とても美味しかったです。4月は筍ご飯・わらびの煮物なども販売する予定です。

# 「あおぞら昼市南川」



取材レポート：CSW松本

今回ご紹介するのは、令和4年10月にオープンした「あおぞら昼市南川」です。南川の有志が地域の皆さんの助けになればと、お惣菜等を販売しています。



### 始めに3かけ

### 佐々木さんからの手紙!

「衣食住」の中でも「食」は生命と深い関係で結びついていることは誰れもかっぞ存念と思ひます。私たちの周辺はスーパーマーケットが無くそのまでの交通手段は自動車か主となり、年齢・健康面からも限界があり行動範囲が狭くなっているのが実状です。生活をする上で不便な方が増加の一途を辿るであろう問題を、小さな地域から社会活動の一助として何か手助けが出来ないかと思ひお声掛けしたところ10余名の方々が趣旨に賛同してくださいました。

皆で考案した呼名を「あおぞら昼市南川」と称し活動を開始してから早くも半年が経過しました。ご利用されている方々から「毎月が楽しみですよ」のお声を励みにチームワーク良く頑張っております。

### 【基本方針】

1. 地産地消の心掛け
  2. 手作りの美味しいお惣菜等を、お安く提供
  3. 「笑顔」「チームワーク」「無理をしない」!
- 上記の心掛けをモットーに活動しております。

佐々木初江

問合わせ：「あおぞら昼市南川」090-7401-5619

代表：浅見 晴美氏(左)

【活動日】 毎月最終火曜日

【活動場所】 飯能市南川695-2

