

飯能市社会福祉協議会 発 **ふくしの森ステーション** **みなみこま** だより (奇数月1日発行)

令和6年



所在地：上畑202番地（南高麗福祉センター内）

電話：070-7792-2431

FAX：042-973-8941

メール：station-minamikoma@hannosyakyo.or.jp

火曜日～金曜日 午前9時15分～午後4時15分

南高麗地区で認知症や高齢者について学ぼう !!

第1弾 認知症サポーターステップアップ講座

今回は、去る2月3日土曜日に行われました認知症サポーターステップアップ講座の様をお伝えします。本講座は、飯能市介護福祉課及び地域包括支援センターみなみ町の主催で南高麗福祉センターにて令和5年3月に行われました認知症サポーター養成講座のステップアップ編として行われました。認知症に対する関心の高さが現れたようで一般参加者数20名スタッフ等12名総勢32名と大変盛況でした。

講師は、多摩リハビリテーション学院専門学校作業療法学科教員（コグニサイズ指導者）横濱秀征氏が務められました。最初に資料を使った講義「認知症の方の理解と対応について」が行われ、認知症の方への接し方として“三つのない”と“7つのポイント”更に“認知症の方の内面世界”等に



熱心に講義に聞き入る参加者の皆さん

ついて講義を頂きました。

講義を頂いたあとに4つのグループに分かれ参加者によるロールプレイングが行われました。

講座終了後のアンケートでは、参加者の方から『認知症の方の頭の中を知ることができて知識が深まった。ひとりで対応しない地域みんなで支える、というメッセージが印象的でした』、『自分のためにもなり、もっと研修すれば他人の方々役に立つかもと思います』、『認知症の方がまだ身近にいないので、実際に接してみたい。経験を少しでもつんでいけたらと、今現在は思っています』などの声を頂きました。

より実践的な体験ができる「ひとり歩きやさしい声かけ訓練」が3月10日（日）行われます。（詳細、下部参照）ご参加お待ちしております。



参加者による「ロールプレイング」の様子

第2弾 ひとり歩きやさしい声かけ訓練（無料）

今回の認知症サポーターステップアップ講座等で得た知識を使って実際に声かけ体験をしてみましょう。初めての方も歓迎です。

日時 令和6年3月10日（日）午前10時から（受付、午前9時30分から）

場所 飯能リハビリ館とその周辺

お申し込みは、飯能市地域包括支援センターみなみ町（電話 042-978-5777）へ（まだ、間に合います）



次回の“ふくしの森ステーションみなみこまだより”は5月1日に発行します。自治会の皆様、配布にご協力いただきありがとうございます。

～裏面へつづく～

ちよつとずつの会

「ちよつとずつごはん」

社協

地域ふくし発見!

飯能市内の地域福祉に関する素敵な活動や取り組みをふくしの森ステーションCSW(コミュニティソーシャルワーカー)が取材・発信していきます。(聞き手:榎戸)

●困った時はお互い様の精神で「ちょっと困っている人」と「お手伝いできる人」を繋ぐ互助活動を展開中の「ちよつとずつの会」が始めた「ちよつとずつごはん」の取り組みについて、代表の川野さんにお話を伺いました。



きっかけ!

2年ほど子どもの居場所づくりとしてごはんを作って、活動をしてきたけど、お料理上手な人が引越してしまったの(涙)それで、地区内外で「お料理好きな人居ないかな」「ごはんの会をやりたい」と呟いているうちに、やってみてもよい、手伝ってもいいよという仲間が現れたんです。



原市場の
素敵な活動!
代表:川野さん

想うこと!



いろいろな人が自由にできるんだということ。難しく考えないで、今日はこの人、次回はあの人とやれば、にぎやかになる。自由で良いと思っています。コック長は、愛称:おかあさんです。みんなで、楽しみながら、ちよつとずつやっています。



「パッハプレリュード1番」と「メモリー」を弾きますね

送迎もOK



参加者感想

原市場は、「交通手段の課題」がありますが、送迎までしてくれて、最高に助かりますし、お食事もみんなでいただくので、本当においしいです。おしゃべりもできて、毎月のお楽しみになっています。

CSW独り言

訪れて感じたことは、皆さんが、お互いさまで自然体で楽しんでいること。無理せず自らお手伝いをしていて、川野さんをはじめ皆さんのお姿に感動を覚えました。

ちよつとずつごはん

ひとりじゃ淋しい昼ごはん。一緒に作って食べましょう♪

- 【活動日】 第1金曜日午前10時半から午後2時まで
- 【参加費】 300円(月平均参加者15名ほど)
- 【活動場所】 原市場福祉センター 飯能市原市場599
- 【問合せ】 090-5324-6412*送迎含む申込み 川野

どなたでもご参加できます。1週間前までに申し込んでください♪