

# ふくしの森ステーションなぐりだより (2024年3月号)

発行者：ふくしの森ステーションなぐり（飯能市社会福祉協議会）飯能市上名栗3086  
 開所日：火～金 9:15～16:15（※土日祝を除く） 電話：070-7792-2446  
 F A X：042-973-8941 メール：[station-naguri@hannosyakyo.or.jp](mailto:station-naguri@hannosyakyo.or.jp)

## 3月のいつどこカレンダー お問合せはふくしの森ステーションなぐりまで

日 時		団体名など		場 所
○お茶飲み会&サロン関係 ～お茶を飲みながら楽しくおしゃべり♪～				
7日(木)	13:30～15:00		もりがわらお茶飲み会	森河原公会堂
14日(木)			サロンあすなろ	あすなろ会館
毎週火曜日	10:00～16:00		なぐりの茶の間	保健センター名栗分室
○乳幼児の一時預かり ～お母さん・お父さんにホッとできるひと時を～				
7日(木)	9:30～12:00		ちびっこランド	保健センター名栗分室
14日(木)				
○おもりを使った健康体操 ～健康寿命を伸ばそう～				
6日(水)	14:00～15:30		むーまワクワク体操	あすなろ会館
12日(火)				保健センター名栗分室
19日(火)				
27日(水)				あすなろ会館
○買い物支援について ～お気軽にお立ち寄りください～				
7日(木)	11:25～11:40		セブン-イレブン&社協の移動販売	吉田木材工業(株)そば
21日(木)	11:50～12:10			名栗地区行政センター前
	12:15～12:30			太行路前
○健康相談 問い合わせ：飯能市健康づくり支援課 042-974-3488				
26日(火)	10:00～11:00		健康づくり支援課の保健師による健康相談 (※なぐりの茶の間と同時開催)	
毎週木曜日 および金曜日	8:30～17:15		健康づくり支援課職員の保健センター名栗分室在室日(※保健師以外の職員が在室の場合や訪問で不在の場合があります。ご相談を希望される場合は事前に問合わせください)	

## ふくしの森ステーションなぐりからのお知らせ

なぐり広場が名栗幼稚園で「出張なぐりの茶の間」を開催しました



2/1(木)に「出張型」の茶の間を初開催しました。和やかな雰囲気皆さん大喜び！幼稚園がとても身近に感じられた一日でした。



# ちよつとずつの会

## 「ちよつとずつごはん」

社協

# 地域ふくし発見!

飯能市内の地域福祉に関する素敵な活動や取り組みをふくしの森ステーションCSW(コミュニティソーシャルワーカー)が取材・発信していきます。(聞き手:榎戸)

●困った時はお互い様の精神で「ちょっと困っている人」と「お手伝いできる人」を繋ぐ互助活動を展開中の「ちよつとずつの会」が始めた「ちよつとずつごはん」の取り組みについて、代表の川野さんにお話を伺いました。



## きっかけ!

2年ほど子どもの居場所づくりとしてごはんを作って、活動をしてきたけど、お料理上手な人が引越してしまったの(涙)それで、地区内外で「お料理好きな人居ないかな」「ごはんの会をやりたい」と呟いているうちに、やってみてもよい、手伝ってもいいよという仲間が現れたんです。



原市場の  
素敵な活動!  
代表:川野さん

## 想うこと!



いろいろな人が自由にできるんだということ。難しく考えないで、今日はこの人、次回はあの人とやれば、にぎやかになる。自由で良いと思っています。コック長は、愛称:おかあさんです。みんなで、楽しみながら、ちよつとずつやっています。



「バッハプレリュード1番」と「メモリー」を弾きますね

送迎もOK



## 参加者感想

原市場は、「交通手段の課題」がありますが、送迎までしてくれて、最高に助かりますし、お食事もみんなていただくので、本当においしいです。おしゃべりもできて、毎月のお楽しみになっています。

## CSW独り言

訪れて感じたことは、皆さんが、お互いさまで自然体で楽しんでいること。無理せず自らお手伝いをしていて、川野さんをはじめ皆さんのお姿に感動を覚えました。

## ちよつとずつごはん

ひとりじゃ淋しい昼ごはん。一緒に作って食べましょう♪

- 【活動日】 第1金曜日午前10時半から午後2時まで
- 【参加費】 300円(月平均参加者15名ほど)
- 【活動場所】 原市場福祉センター 飯能市原市場599
- 【問合せ】 090-5324-6412\*送迎含む申込み 川野

どなたでもご参加できます。1週間前までに申し込んでください♪