

参加者募集中

笑いヨガ教室

わっはっは！



誰にでも出来る健康法、笑いヨガでみんなと一緒に
思い切り笑いながら笑いの効果を感じませんか？
目に見えない事も含めさまざまな効果がありますので
一回からでもお気軽にご参加下さい！

日 程 9月3日・17日（火）（全2回）
時 間 10：00～11：30
対 象 飯能市在住で60歳以上の方
会 場 総合福祉センター 3階 大会議室
定 員 20人（申し込み順）
申 込 8月13日（火）～9月1日（日）
9：00～17：00
☎042-973-0022まで
申し込みをお願いします。

問い合わせ 飯能市総合福祉センター
（社会福祉法人飯能市社会福祉協議会）
TEL 042-973-0022 FAX 042-973-8941
メール sogofukusi-c@hannosyakyo.or.jp