

令和7年度 飯能市総合福祉センター 登録団体一覧表

2025/11/4

活動内容	No.	クラブ名	活動日	時間
編み物	1	新編み物クラブ	第2日曜日	9:00~13:00
生け花	2	あじさい	第2・4水曜日	13:00~15:00
	3	ひまわり	第1・3水曜日	10:00~12:00
囲碁	4	囲碁センター	毎木曜日	13:00~17:00
	5	文碁会	毎木曜日	10:00~12:00
ウクレレ	6	Luana ukulele club (ルアナウクレレクラブ)	第2・4金曜日	9:15~11:30
英会話	7	Jメイト	月3回水曜日	13:30~15:30
音楽療法	8	飯能市手をつなぐ育成会MT	第1土曜日	9:00~17:00
カーレット	9	カーレット飯能	毎土曜日	9:30~12:30
カラオケ	10	こぶし会	第1・3木曜日	9:30~11:30
	11	さつき会	第1・3水曜日	9:30~11:30
	12	のぞみ会	第1・3月曜日	13:00~16:00
	13	楓美の会	第1・3日曜日	13:00~16:00
	14	むつみ会	第2・4木曜日	13:00~16:00
	15	レミファ会	第1・3月曜日	9:00~12:00
コーラス等	16	コーコふじみ	第2・4金曜日	14:30~16:00
	17	飯能合唱連盟	不定期	未定
	18	まちなか歌声合唱団	月により異なる	10:00~12:00
コカリナ	19	コカリナサークル《せせらぎ》	第2・4金曜日	10:00~12:00
茶道	20	茶の湯	第1・3火曜日	9:00~13:00
サロン	21	スマホサロン	第3月曜日	10:00~12:00
	22	みんようシニアサロン	第1~4木曜日	9:30~11:30
社交ダンス	23	ダンス愛好会	毎土曜日	13:00~15:00
	24	チェリーダンス	毎月曜日	13:00~16:00
将棋	25	飯能将棋連盟	基本第2土曜日/不定期	基本13:00~17:00/不定期
水彩画	26	素水・水彩画クラブ	第4金曜日	13:20~15:20
太極拳	27	太極拳クラブ	第1~4土曜日	9:30~12:00
大正琴	28	奥陽会/奥陽会瀬音	隔月第3日曜日/第1・3金	9:00~17:00/13:00~17:00
	29	奥陽会萩琴の会	第2・4水曜日	13:00~17:00
体操	30	気功経絡体操若竹会	毎金曜日	13:00~16:00
	31	健康体操友の会	第1・3金曜日	9:00~12:00
	32	飯能健康整体操	第1・2・3回水曜日	9:30~12:00
	33	ニコニコ体操	月3回月曜日	9:30~11:30
	34	ヘルス体操クラブ	第2・4木曜日	10:00~12:00
	35	むーまいきいき体操	第1~4火曜日	13:00~15:00
卓球	36	こぶしクラブ/コブシクラブ	月3~4回木曜日/第3・4火曜日	12:30~14:30/9:30~12:30
俳句	37	はんなら俳句会	第1火曜日	9:30~12:00
パソコン	38	パソコンサークル	第1・3木曜日	10:00~12:30
パッチワーク	39	パッチアートクラブ	第1・3金曜日	9:30~11:30
ヒップホップダンス	40	ゴールド☆ドラゴン(ホワイトドラゴン)	毎木曜日/毎月曜日	13:00~15:50/9:30~12:00
フォークダンス	41	フォークダンスひまわり	第2・4火曜日	9:30~12:00
フラダンス	42	アロハフラ	第2・3・4木曜日	13:00~16:00
ボランティア登録も している団体	43	楽しい脳トレーニングクラブ	第1・3木曜日	10:00~12:00
	44	飯能市手話サークル	第1~4水曜日	13:30~15:30
麻雀	45	認知症予防のための健康マージャン	第1・3火曜日	9:00~16:45
	46	マージャンサークル	第2・4火曜日と第1・3金曜日	9:00~17:00
ヨガ	47	ヨガ・プラーナ	毎木曜日	9:30~11:30
着付け	48	着付け 雛の会	第1・3月曜日	10:00~12:00

※参加を希望される方は、まずは見学をお願いします。総合福祉センター1階窓口（施設管理係）または042-973-0022まで。