

# ふくしの森ステーションかじだより

発行：飯能市社会福祉協議会/ふくしの森ステーションかじ（加治東地区行政センター内）  
電話：070-7792-2423（開所日時/火～金曜日 ※祝日を除く 時間/9:15～16:15）



## あつたかごはんでつながる 加治東ふれあい食事会



～やさしい声が集まって生まれた、みんなの食卓～

11月19日(水)、加治東公民館にて、「加治東ふれあい食事会」が開催されました！この食事会は、「加治東ふれあい広場」と、地域子育て支援拠点「にこにこひろば」により開催されました。

### 開催までのきっかけ

10月3日に加治東公民館で行われた「居場所づくり勉強会」で、「子育て中のママにも温かい手づくりのごはんを食べてもらいたい」「子どもを見ながらでは、ゆっくり食事ができない」といった声を受け、勉強会メンバーで打合せをし、地域が支える“安心して食べられる場”づくりが動き出しました。



### 当日の様子



当日は、地域のボランティアさんが朝から協力し、カレーや白ごはん、デザートの準備に取り組みました。会場には親子連れや高齢者が集い、一緒に「いただきます」をする温かな光景が広がりました。「落ち着いてご飯が食べられた」「赤ん坊を久しぶりに抱っこした」など嬉しい声が聞かれ、食事を通じて世代をこえた交流が生まれる時間となりました。

※次回のふれあい食事会の開催は未定です。



### ウエルシア移動販売のお知らせ

1月から、加治コースの停車地・時間が一部  
**変更**になります！詳しくは、右表をご覧ください

加治コースは

★毎週月曜日運行★

時間	場所	時間	場所
9:50	島崎様の駐車場	13:45	落合「新大橋」
10:15	笠縫公園予定地	14:10	落合「清水方」
10:40	剣修館道場	14:45	阿須自治会館
13:20	願成寺	15:15	メダカワールド東側

# 地域ふくし発見！

飯能市内の地域福祉に関する素敵な活動や取組みをふくしの森ステーションのCSW(コミュニティソーシャルワーカー)が取材・発信していきます

## "想い"が"実現"へとつながり、うさぎ組が誕生

親子サロンうさぎ組は、市内茜台の自宅に開室して10年目を迎えます。

代表の櫻井さんは保育士時代から「お子さんとママが一緒に過ごせる時間を大切にしてもらいたい」「育児中のママが孤独を感じないようにしたい」「誰かと会って楽しくお話ができるように安心安全な場所を作りたい」という想いを抱かれていました。その想いを受け止め、実現につながったのは、飯能市社協に相談したことがきっかけでした。

それから、CSWはもちろんのこと、地域福祉推進組織「あさひやまライフネット」や、さまざまな方々ともつながり、活動されています。



## 美杉台フェスタ2025出店へ行ってきました

小雨が降る中、地区担当CSWと一緒に訪れた会場は大勢の皆さんで大変賑わっていました。うさぎ組のブースには、お孫さんたちが楽しそうにお手伝いされており、ご家族の支えも受けながら、うさぎ組は活動されていると感じました。

店名は、「子どもたちが心がはずんだ時に『イエーイ！』とハイタッチをする手がモチーフになっています。

## 親子サロン「うさぎ組」の情報

住 所：飯能市茜台1-2-12



開室日：月・木・金 10:00～15:30

土 10:00～12:00

※毎月1日にInstagramでお知らせします

対 象：0歳～おおむね就園前のお子さんとご家族

問合せ：070-4223-8779 (さくらい)

✉️ usagigumi1212@gmail.com

# 親子サロン「うさぎ組」 突撃取材レポート



茜台の自宅に開室され、もうすぐ10年目を迎えるうさぎ組さんを取材しました 筆者：久米CSW



## まるで実家にいるような、ホッとできる居場所

うさぎ組は、年齢が近いお子さんが楽しく一緒に遊ぶ時間を経験でき、ママにとっては、まるで実家にいるようなホッとできる、そんな地域の居場所です。

ママにはきちんと栄養を摂ってもらいたく、櫻井さんが愛情を込めて「炊き込みご飯」を作り、持ち帰ってもらっているのも、なんだか実家みたいですね。ぜひとも、親子で遊びに行ってみてはいかがですか！



双子ちゃんママの声  
ここはたくさんの目で見守っていただけるので安心して、実家にいるみたいにくつろげる場所です。



店名 "High Five Kids" うさぎ組

※ご予約は、右の公式LINEの二次元コードを読み込み、お申込みください。

参加費：0歳150円 / 1歳から200円  
大人1人無料 / 大人だけ100円  
(お子さん2人目から1人100円)

※お茶、おやつ、教材費等

持ち物：着替え、ハンドタオル、  
おむつ(おしり拭き、ビニール袋)



[公式LINE]



[Instagram]