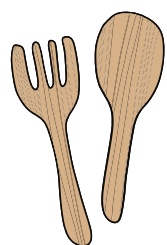


# ふくしの森ステーションかじだより

発行：飯能市社会福祉協議会/ふくしの森ステーションかじ（加治東地区行政センター内）  
電話：070-7792-2423（開所日時/火～金曜日 ※祝日を除く 時間/9:15～16:15）



## あったかごはんでつながる 加治東ふれあい食事会



～やさしい声が集まって生まれた、みんなの食卓～

11月19日（水）、加治東公民館にて、「加治東ふれあい食事会」が開催されました✨この食事会は、「加治東ふれあい広場」と、地域子育て支援拠点「にこにこひろば」により開催されました🍴

### ✂開催までのきっかけ✂

10月3日に加治東公民館で行われた「居場所づくり勉強会」で、「子育て中のママにも温かい手づくりのごはんを食べてもらいたい」「子どもを見ながらでは、ゆっくり食事ができない」といった声を受け、勉強会メンバーで打合せをし、地域が支える“安心して食べられる場”づくりが動き出しました。



### 🍡当日の様子🍡

当日は、地域のボランティアさんが朝から協力し、カレーや白ごはん、デザート準備に取り組みました。会場には親子連れや高齢者が集い、一緒に「いただきます」をする温かな光景が広がりました。「落ち着いてご飯が食べられた」「赤ん坊を久しぶりに抱っこした」など嬉しい声が聞かれ、食事を通じて世代をこえた交流が生まれる時間となりました。

※次回のふれあい食事会の開催は未定です。



## 📢 ウェルシア移動販売のお知らせ

1月から、加治コースの  
停車地・時間が一部  
**変更**になります！詳しく  
は、右表をご覧ください

加治コースは  
★毎週**月曜日**運行★

時間	場所	時間	場所
9:50	島崎様の駐車場	13:45	落合「新大橋」
10:15	笠縫公園予定地	14:10	落合「清水方」
10:40	剣修館道場	14:45	阿須自治会館
13:20	願成寺	15:15	メダカワールド東側



# 地域ふくし発見!

飯能市内の地域福祉に関する素敵な活動や取組みを  
ふくしの森ステーションのCSW(コミュニティソーシ  
ヤルワーカー)が取材・発信していきます

## "想い"が"実現"へとつながり、うさぎ組が誕生

親子サロンうさぎ組は、市内茜台の自宅に開室  
して10年目を迎えます。

代表の櫻井さんは保育士時代から「お子さんと  
ママと一緒に過ごせる時間を大切にしてもらいた  
い」「育児中のママが孤独を感じないようにした  
い」「誰かと会って楽しくお話ができるように安  
心安全な場所を作りたい」という想いを抱かれて  
いました。その想いを受け止め、実現につながつ  
たのは、飯能市社協に相談したことがきっかけで  
した。

それから、CSWはもちろんのこと、地域福祉  
推進組織「あさひやまライフネット」や、さまざ  
まな方々ともつながり、活動されています。

## 親子サロン「うさぎ組」 突撃取材レポート



茜台の自宅に開室され、もうすぐ10年目を迎える  
うさぎ組さんを取材しました 筆者：久米CSW



自分でやりたい、ひとりでできるよ、という気持ちを大切に

## まるで実家にいるような、ホッとできる居場所

うさぎ組は、年齢が近いお子さんが楽しく一緒に遊  
ぶ時間を経験でき、ママにとっては、まるで実家にい  
るようなホッとできる、そんな地域の居場所です。

ママにはきちんと栄養を摂ってもらいたく、櫻井さ  
んが愛情を込めて「炊き込みご飯」を作り、持ち帰っ  
てもらっているのも、なんだか実家みたいです。な  
ぜひとも、親子で遊びに行ってみてはいかがでしょうか!



双子ちゃんママの声  
ここはたくさんの目で見守っていただ  
けるので安心して、実家にいるみたいに  
くつろげる場所です。

## 美杉台フェスタ2025出店へ行ってきました

小雨が降る中、地区担当CSWと一緒に訪れた会  
場は大勢の皆さまで大変賑わっていました。うさ  
ぎ組のブースには、お孫さんたちが楽しそうにお  
手伝いされており、ご家族の支えも受けながら、  
うさぎ組は活動されていると感じました。

店名は、「子どもたちが心がはずんだ時に『イエ  
ー!』とハイタッチをする手がモチーフになっ  
ています。



店名「High Five Kids」うさぎ組

## 親子サロン「うさぎ組」の情報

住 所：飯能市茜台1-2-12

開室日：月・木・金 10:00~15:30

土 10:00~12:00



※毎月1日にInstagramでお知らせします

対 象：0歳~おおむね就園前のお子さんご家族

問合せ：☎070-4223-8779 (さくらい)

✉usagigumi1212@gmail.com

※ご予約は、右の公式LINEの二次元 →  
コードを読み込み、お申込みください。

参加費：0歳150円 / 1歳から200円  
大人1人無料/大人だけ100円  
(お子さん2人目から1人100円)

※お茶、おやつ、教材費等

持ち物：着替え、ハンドタオル、  
おむつ(おしり拭き、ビニール袋)



【公式LINE】



【Instagram】