

# ふくしの森ステーションなぐりだより（2026年1月号）

発行者：ふくしの森ステーションなぐり（飯能市社会福祉協議会）飯能市上名栗3086  
開所日：火～金（祝日除く）9:15～16:15   ✉ station-naguri@hannosyakyo.or.jp  
TEL: 070-7792-2446   FAX: 042-973-8941   担当CSW：小林、梅木

## 1月のいつどこカレンダー   お問合せはふくしの森ステーションなぐり

○お茶飲み会＆サロン関係   ～お茶を飲みながら楽しくおしゃべり♪～

もりがわらお茶飲み会	お休み		
サロンあすなろ			
中央サロン	21日（水）	13:30～15:00	保健センター名栗分室
なぐりの茶の間	13、20日（火）	10:00～15:00	保健センター名栗分室
出張なぐりの茶の間	27日（火）	10:00～15:00	名栗幼稚園

○乳幼児の一時預かり   ～お母さん・お父さんにホッとできるひと時を～

ちびっこランド	15、29日（木）	9:30～12:00	保健センター名栗分室
---------	-----------	------------	------------

○おもりを使った健康体操   ～健康寿命を伸ばそう～

むーま ワクワク体操	7日（水）	14:00～15:30	あすなろ会館
	13日（火）		保健センター名栗分室
	20日（火）		
	28日（水）		あすなろ会館

○買い物支援について   ～お気軽にお立ち寄りください～

セブン-イレブン＆ 社協の移動販売	15日（木） ※1日はお休み	11:20～11:35	吉田木材工業（株）そば
		11:45～12:05	名栗地区行政センター
		12:20～12:30	旧湯の沢バス停
		12:40～12:50	上名栗11区自治会館
		12:55～13:05	森河原公会堂そば
		13:10～13:20	山岸屋前駐車場
		13:30～13:50	太行路
		14:00～14:10	（新）林道そば
		14:15～14:20	市場バス停そば

○保健センター名栗分室   ☎042-979-1100

保健センター職員在室日	毎週（木、金）	※来所相談をご希望の場合は要事前相談
-------------	---------	--------------------

## ふくしの森ステーションなぐりからのお知らせ

### 健康相談を名栗地区担当の専門職が応援！

日時：1月13日（火）10時～11時   場所：保健センター名栗分室1階

保健師による健康相談に加えて、高齢者支援の専門職として「飯能市地域包括支援センターいなり町」、障がい者支援の専門職として「飯能市すこやか福祉相談センターいなり町」の職員が来所します。身近なふくしのなんでも相談員（ふくしの森ステーションなぐりのCSW）も参加しますので、お悩みごと心配ごとのある方は、この機会をどうぞご活用ください。





# 地域ふくし発見!

飯能市内の地域福祉に関する素敵な活動や取組みを  
ふくしの森ステーションのCSW(コミュニティソーシ  
ヤルワーカー)が取材・発信していきます

## "想い"が"実現"へとつながり、うさぎ組が誕生

親子サロンうさぎ組は、市内茜台の自宅に開室して10年目を迎えます。

代表の櫻井さんは保育士時代から「お子さんとママと一緒に過ごせる時間を大切にしてもらいたい」「育児中のママが孤独を感じないようにしたい」「誰かと会って楽しくお話ができるように安心安全な場所を作りたい」という想いを抱かれています。その想いを受け止め、実現につながったのは、飯能市社協に相談したことがきっかけでした。

それから、CSWはもちろんのこと、地域福祉推進組織「あさひやまライフネット」や、さまざまな方々ともつながり、活動されています。

## 親子サロン「うさぎ組」 突撃取材レポート



茜台の自宅に開室され、もうすぐ10年目を迎える  
うさぎ組さんを取材しました 筆者：久米CSW



自分でやりたい、ひとりでできるよ、という気持ちを大切に

## まるで実家にいるような、ホッとできる居場所

うさぎ組は、年齢が近いお子さんが楽しく一緒に遊ぶ時間を経験でき、ママにとっては、まるで実家にいるようなホッとできる、そんな地域の居場所です。

ママにはきちんと栄養を摂ってもらいたく、櫻井さんが愛情を込めて「炊き込みご飯」を作り、持ち帰ってもらっているのも、なんだか実家みたいです。ぜひとも、親子で遊びに行ってみてはいかがでしょうか!



双子ちゃんママの声  
ここはたくさんの目で見守っていただけるので安心して、実家にいるみたいにくつろげる場所です。

## 美杉台フェスタ2025出店へ行ってきました

小雨が降る中、地区担当CSWと一緒に訪れた会場は大勢の皆さまで大変賑わっていました。うさぎ組のブースには、お孫さんたちが楽しそうにお手伝いされており、ご家族の支えも受けながら、うさぎ組は活動されていると感じました。

店名は、「子どもたちが心がはずんだ時に『イエイ!』とハイタッチをする手がモチーフになっています。



店名「High Five Kids」うさぎ組

## 親子サロン「うさぎ組」の情報

住 所：飯能市茜台1-2-12

開室日：月・木・金 10:00~15:30

土 10:00~12:00



※毎月1日にInstagramでお知らせします

対 象：0歳~おおむね就園前のお子さんご家族

問合せ：☎070-4223-8779 (さくらい)

✉usagigumi1212@gmail.com

※ご予約は、右の公式LINEの二次元 → コードを読み込み、お申込みください。

参加費：0歳150円 / 1歳から200円  
大人1人無料/大人だけ100円  
(お子さん2人目から1人100円)

※お茶、おやつ、教材費等

持ち物：着替え、ハンドタオル、  
おむつ(おしり拭き、ビニール袋)



【公式LINE】



【Instagram】