## ふくしの森ステーションなぐりだより (2024年11月号)

発行者:ふくしの森ステーションなぐり(飯能市社会福祉協議会)飯能市上名栗3086

開所日: 火~金 9:15~16:15 (※土日祝を除く) 電 話: 070-7792-2446

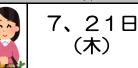
FAX:042-973-8941 メール:station-naguri@hannosyakyo.or.jp 担当CSW: 亀崎、小林

## 11月のいつどこカレンダー お問合せはふくしの森ステーションなぐりまで

団体・事業名	日時		場所
Oお茶飲み会&サロン関係 ~お茶を飲みながら楽しくおしゃべり♪~			
もりがわらお茶飲み会	7日 (木)		森河原公会堂
サロンあすなろ	14日(木)	13:30~15:00	あすなろ会館
中央サロン	20日(水)		保健センター名栗分室
なぐりの茶の間	第1~第3 (火)	10:00~16:00	保健センター名栗分室
出張なぐりの茶の間	26日(火)	10:00~15:00	名栗幼稚園
〇乳幼児の一時預かり ~お母さん・お父さんにホっとできるひと時を~			
ちびっこランド	14、28日 (木)	9:30~12:00	保健センター名栗分室
Oおもりを使った健康体操 ~健康寿命を伸ばそう~			
むーまワクワク体操	6日 (水)		あすなろ会館
163	12日(火)	14:00~15:30	保健センター名栗分室
○買い物支援について	27日(水)		あすなろ会館
<b>○胃い物支援について、~お気軽にお立ち客りください~</b>			

**○買い物支援について ~お気軽にお立ち寄りください~** 

セブン-イレブン& 社協の移動販売

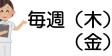


11:25~11:40 吉田木材工業(株) そば 11:50~12:10 名栗地区行政センター前 12:15~12:30 太行路前

〇保健センター名栗分室

問い合わせ:042-974-3488 保健センター(双柳)

保健センター職員の保健 センター名栗分室在室日



保健師以外の職員が在室の場合や訪問で不在の場合があります。ご相談を希望される場合は事前にお問合わせください。

# ふくしの森ステーションなぐりからのお知らせ

11/12 (火) 10:00~11:00 保健センター名栗分室にて

健康相談を名栗地区担当の専門職が応援!

前回は6~7人の方が健康相談に足を運んでくださいました。 体組成計は体重だけではなく、体脂肪率や内臓脂肪レベル、 体年齢など様々な事がわかります。測った後、保健師さんに 結果をみてもらう事が出来ます。

普段運動している方が、自分の体の状態を知ることが出来た と、喜んでいらっしゃいました。

今回は血管年齢の測定も行います。ぜひ体験してみて下さい。

# 地域ふくし発見。

ふくしの森ステーションのCSW(コミュニティソーシャル ワーカー)が取材・発信していきます。

# はんのうふくしの森 活動者交流会

取材レポート: 小林CSW



### 初めての合同交流会



市内で活動する三つの分野の皆さんが大集合! 10/11(金)に総合福祉センターで「はんのう ふくしの森活動者交流会」が初開催されました。

#### 第1部 実践報告

「第4次はんのうふくしの森プラン」の要点に ついて事務局から説明があり、その後、**菱沼先** 生(日本社会事業大学)によるコーディネート の基に、①支え合い活動団体・サポート双柳、 ② 地域福祉推進組織・**なぐり広場**、③ボラン ティア団体・プレーパークはんのう「EGAO」 の皆さんから実践報告を行っていただきました。



#### サポート双柳(石井 氏・通畠氏)

「介護保険サービス だけでは対応できな い生活の困りごとに 対応するために活動 を立ち上げました |



「名栗の人と人をつなげる接着 剤として"居場所づくり"におも きを置いて活動しており、昨年 開催の"なぐりのコンサート"は 約200人の方が参加され、9割 が名栗の方で大好評でしたし



#### プレーパークはんのう「EGAO」 (岩渕氏)

「こどもがプレーパークに来て 笑顔になるのはもちろん、その 笑顔を家に持って帰ったり、友 達に広げたりして欲しい|

皆さん、お話している時とって もステキな笑顔でした!



担い手不足解消のためにも、まず は声を掛けやすい間柄づくり、 色々な方と繋がる事が大事です!

菱沼先生

#### チームオブドラゴンと体操!

休憩を挟み、<mark>チームオブドラゴン</mark>の皆さんに よるアトラクション(体操)が行われました。 会場が一体となり、皆さんが笑顔で体を動かし、 心も体もスッキリしたひと時になりました。



#### 交流会 第2部



本橋先生(埼玉医科 大学)によるコー ディネートの基に、 グループワーク(自 己紹介、第1部につ いての意見交換など) が行われ、積極的な 交流で賑やかな時間 となりました。

飯能市民として色々な団体が活躍 している事を知ることが出来て嬉 しい。挨拶出来る関係を大切に。



本橋先生



参加者からは「**もっと交流したい」、「時間 が足りない**」など、次回開催に向けたご意見 をいただきました。今後にご期待ください!