

ふくしの森ステーションはらいちば^{だより}

発行：飯能市社会福祉協議会/ふくしの森ステーションはらいちば（原市場福祉センター内）

電話：070-7792-2440/FAX：042-973-8941

メール：station-haraichiba@hannosyakyō.or.jp 担当：梅木、小林

セブン-イレブン日高下川崎店と社協の移動販売

日ごろから移動販売をご利用いただきありがとうございます。1月から立ち寄り時間を変更している場所が一部あります。お間違えないようご注意ください。

名栗・赤沢コース 第1、3週（木）				中藤・原市場コース 第1、3週（金）			
立ち寄り時間			立ち寄り場所	立ち寄り時間			立ち寄り場所
10:45	～	11:05	原市場福祉センター前	10:45	～	11:00	中藤杉の木台自治会館前
11:20	～	11:35	吉田木材工業（株）そば	11:05	～	11:20	ハウジング橋そば
11:45	～	12:05	名栗地区行政センター前	11:25	～	11:35	下郷バス停そば
12:20	～	12:30	旧 湯の沢バス停	11:40	～	11:50	中藤コミュニティ広場
12:40	～	12:50	上名栗11区自治会館前	11:55	～	12:05	（旧）おかのや
12:55	～	13:05	森河原公会堂そば	12:20	～	12:30	南地区（※場所は問合せ）
13:10	～	13:20	山岸屋前駐車場	13:05	～	13:20	唐竹つつじヶ丘自治会館そば
13:30	～	13:50	太行路前	13:25	～	13:35	唐竹自治会館前
14:00	～	14:10	（新）林道そば	13:40	～	13:55	原市場地区行政センター前
14:15	～	14:20	市場バス停そば	14:00	～	14:20	ベテラン館はらいちば前
14:30	～	14:50	赤沢地区 （※場所は問合せ）	※いずれのコースも1月第1週は年始のため、お休みです。 ※予定している日であっても荒天時はお休みとなります。 当日の実施状況については「ふくしの森ステーションはらいちば」までお問合せください。			
14:55	～	15:05	（旧）大道製材所				
15:10	～	15:20	海の家				

太極気功教室のご紹介

原市場地区社会福祉協議会 登録サロン「太極気功教室」の活動をご紹介します。太極拳を通じて“質のいい日常を送れる身体”を、人との会話を通じて“健やかな心”を。やさしく、ゆったりとした動きで、笑いながら、おしゃべりしながら楽しい時間を過ごしています。参加・見学をご希望の方は下記までご連絡ください。

日 時：毎月第2、4（火）10時～11時30分
 場 所：中藤中郷自治会館（中藤中郷403-4、駐車場あり）
 参加費：200円 持ち物：飲み物、タオル
 ※動きやすい服装（5本指ソックスなど）でお越しください。
 連絡先：042-977-1658（代表：五井）



地域ふくし発見!

飯能市内の地域福祉に関する素敵な活動や取組みを
ふくしの森ステーションのCSW(コミュニティソーシ
ヤルワーカー)が取材・発信していきます

"想い"が"実現"へとつながり、うさぎ組が誕生

親子サロンうさぎ組は、市内茜台の自宅に開室して10年目を迎えます。

代表の櫻井さんは保育士時代から「お子さんとママと一緒に過ごせる時間を大切にしてもらいたい」「育児中のママが孤独を感じないようにしたい」「誰かと会って楽しくお話ができるように安心安全な場所を作りたい」という想いを抱かれています。その想いを受け止め、実現につながったのは、飯能市社協に相談したことがきっかけでした。

それから、CSWはもちろんのこと、地域福祉推進組織「あさひやまライフネット」や、さまざまな方々ともつながり、活動されています。

親子サロン「うさぎ組」 突撃取材レポート



茜台の自宅に開室され、もうすぐ10年目を迎える
うさぎ組さんを取材しました 筆者：久米CSW



自分でやりたい、ひとりでできるよ、という気持ちを大切に

まるで実家にいるような、ホッとできる居場所

うさぎ組は、年齢が近いお子さんが楽しく一緒に遊ぶ時間を経験でき、ママにとっては、まるで実家にいるようなホッとできる、そんな地域の居場所です。

ママにはきちんと栄養を摂ってもらいたく、櫻井さんが愛情を込めて「炊き込みご飯」を作り、持ち帰ってもらっているのも、なんだか実家みたいです。ぜひとも、親子で遊びに行ってみてはいかがでしょうか!



双子ちゃんママの声
ここはたくさんの目で見守っていただけるので安心して、実家にいるみたいにくつろげる場所です。

美杉台フェスタ2025出店へ行ってきました

小雨が降る中、地区担当CSWと一緒に訪れた会場は大勢の皆さまで大変賑わっていました。うさぎ組のブースには、お孫さんたちが楽しそうにお手伝いされており、ご家族の支えも受けながら、うさぎ組は活動されていると感じました。

店名は、「子どもたちが心がはずんだ時に『イェー!』とハイタッチをする手がモチーフになっています。



店名"High Five Kids"うさぎ組

親子サロン「うさぎ組」の情報

住 所：飯能市茜台1-2-12

開室日：月・木・金 10:00~15:30

土 10:00~12:00



※毎月1日にInstagramでお知らせします

対 象：0歳~おおむね就園前のお子さんご家族

問合せ：☎070-4223-8779 (さくらい)

✉usagigumi1212@gmail.com

※ご予約は、右の公式LINEの二次元 → コードを読み込み、お申込みください。

参加費：0歳150円 / 1歳から200円
大人1人無料/大人だけ100円
(お子さん2人目から1人100円)

※お茶、おやつ、教材費等

持ち物：着替え、ハンドタオル、
おむつ(おしり拭き、ビニール袋)



【公式LINE】



【Instagram】