

あけまして
おめでとう
ございます

社会福祉法人飯能市社会福祉協議会（奇数月発行）

ふくしの森ステーション ひがしあがのだより

令和8年
1月号



所在地 虎秀14-5(東吾野地区行政センター内) 電話 070-7792-2436
メール station-higasiagano@hannosyakyo.or.jp
開所日 火～金(祝日は除く) 開所時間 9:15～16:15 担当:亀崎・榎戸

ぶらっと行ってんべえ～ふくしのなんでも相談会～

日時:令和8年1月23日(金) 午後1時30分～3時まで

会場:東吾野地区行政センター

保健師等による「**各種測定や健康相談**」と、地域包括支援センター、すこやか福祉相談センター、社協のCSWなどの福祉専門職による「**福祉専門職に相談**」が受けられます。今年度最後の相談会になりますので、ぜひ、お気軽にお出かけください！

お問い合わせ:ふくしの森ステーションひがしあがの



ウエルシアの移動販売車 うえたん号

1月の開催より一部立寄り時間と
順番に変更がございます！

★マーク：立寄り時間変更あり

◎マーク：立寄り順入替えあり

第1&3金曜日は「**ふくしの森・東吾野**」の皆さんが随行します。
駐車場所などの情報は社協HPに
掲載しております！

★二次元コードからアクセス可

【商品・運行について】

ウエルシア飯能柳町店

☎ 042 - 983 - 0310

【販売場所について】

飯能市社会福祉協議会(地域福祉推進係)

☎ 070 - 7792 - 2450

2026年1月～ うえたん号スケジュール

木曜日	金曜日	
	AM	PM
行政センター ★13:40～	下白子 10:00～	お昼 休み
新 田 ★14:00～	森の市場 10:20～	
	長念寺 10:40～	阿寺① 13:45～
	下平戸 11:00～	阿寺② 14:05～
	上平戸 11:20～	風 影 14:25～
	◎東 組 11:45～	八 徳 15:45～
	◎市 場 12:10～	下長沢 15:10～



地域ふくし発見!

飯能市内の地域福祉に関する素敵な活動や取組みを
ふくしの森ステーションのCSW(コミュニティソーシ
ヤルワーカー)が取材・発信していきます

"想い"が"実現"へとつながり、うさぎ組が誕生

親子サロンうさぎ組は、市内茜台の自宅に開室
して10年目を迎えます。

代表の櫻井さんは保育士時代から「お子さんと
ママと一緒に過ごせる時間を大切にしてもらいた
い」「育児中のママが孤独を感じないようにした
い」「誰かと会って楽しくお話ができるように安
心安全な場所を作りたい」という想いを抱かれて
いました。その想いを受け止め、実現につながつ
たのは、飯能市社協に相談したことがきっかけで
した。

それから、CSWはもちろんのこと、地域福祉
推進組織「あさひやまライフネット」や、さまざ
まな方々ともつながり、活動されています。

親子サロン「うさぎ組」 突撃取材レポート



茜台の自宅に開室され、もうすぐ10年目を迎える
うさぎ組さんを取材しました 筆者：久米CSW



自分でやりたい、ひとりでできるよ、という気持ちを大切に

まるで実家にいるような、ホッとできる居場所

うさぎ組は、年齢が近いお子さんが楽しく一緒に遊
ぶ時間を経験でき、ママにとっては、まるで実家にい
るようなホッとできる、そんな地域の居場所です。

ママにはきちんと栄養を摂ってもらいたく、櫻井さ
んが愛情を込めて「炊き込みご飯」を作り、持ち帰っ
てもらっているのも、なんだか実家みたいです。ね。
ぜひとも、親子で遊びに行ってみてはいかがでしょうか!



双子ちゃんママの声
ここはたくさんの目で見守っていただ
けるので安心して、実家にいるみたいに
くつろげる場所です。

美杉台フェスタ2025出店へ行ってきました

小雨が降る中、地区担当CSWと一緒に訪れた会
場は大勢の皆さまで大変賑わっていました。うさ
ぎ組のブースには、お孫さんたちが楽しそうにお
手伝いされており、ご家族の支えも受けながら、
うさぎ組は活動されていると感じました。

店名は、「子どもたちが心がはずんだ時に『イエ
ーイ!』とハイタッチをする手がモチーフになっ
ています。



店名"High Five Kids"うさぎ組

親子サロン「うさぎ組」の情報

住 所：飯能市茜台1-2-12

開室日：月・木・金 10:00~15:30

土 10:00~12:00



※毎月1日にInstagramでお知らせします

対 象：0歳~おおむね就園前のお子さんご家族

問合せ：☎070-4223-8779 (さくらい)

✉usagigumi1212@gmail.com

※ご予約は、右の公式LINEの二次元 →
コードを読み込み、お申込みください。

参加費：0歳150円 / 1歳から200円
大人1人無料/大人だけ100円
(お子さん2人目から1人100円)

※お茶、おやつ、教材費等

持ち物：着替え、ハンドタオル、
おむつ(おしり拭き、ビニール袋)



【公式LINE】



【Instagram】