

ふくしの森ステーションみすぎだいだより

令和8年1月号No.38

明けまして
おめでとうございます

“ふくしの森ステーション” は地域の何でも相談窓口です。

- ・社会福祉協議会職員のコミュニティソーシャルワーカーが活動する地域の拠点です。
- ・地域福祉活動を支援します。・ボランティア活動に関する相談にもお応えします。
- ・日頃から悩んでいること、不安に感じていることがありましたらご連絡ください。



美杉台小学校で福祉教育を行いました！

高齢者疑似体験・アイマスク体験

美杉台小学校の4年生は、2学期に高齢者疑似体験セットを使って、高齢になると感じる身体の変化を実際に体験しました。また、アイマスク体験では、2人1組になり、見えている児童が「止まります」「右に曲がります」などと声をかけながら、アイマスクと白杖を使って歩く友だちを、安全にサポートする方法を学びました。

車椅子体験

車椅子体験では、名栗園と地域包括支援センターみなみ町の職員の方から車椅子の基本操作を教えていただき、車椅子に乗る体験や介助の仕方を学びました。乗り降りするときには必ずブレーキをかけることや、「動きます」「止まります」と声をかけて安心してもらうことの大切さなど、相手に寄りそった優しい介助について教えていただきました。

点字体験

点字授業では、点字サークル「つくしんぼ」さんに点字を教えていただき、目標を持って点字体験を行いました。

目標 ①点字を読める！ ②点字を書ける！

③目の見えない人が困っていたら声を掛けられる！

4年生の児童さんは、覚えるのが早くてすぐに自分の名前が書けるようになり、とても熱心に点字を学んでいました。

また、目の見えない人が困っている時は「どうかしましたか？」と優しく声をかけましょう！と教えていただきました。

高齢者疑似体験



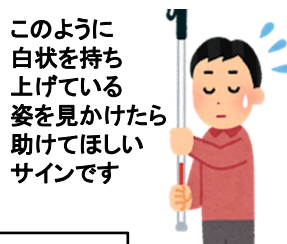
車椅子体験



アイマスク体験



白杖SOSシグナル



点字授業



ウエルシア移動販売「うえたん号」のお知らせ

※ 令和8年1月1日(木)は、お休みします

販売日	販売場所	※コンフォール21以外は、すべて15分の停車です
毎週木曜日	大蓮寺(9:50)～矢風会館(10:10)～浄心寺(10:30)～美杉台運動公園管理事務所前(10:50)～いしのひろば(11:10)～コンフォール21管理棟となり(11:30～12:00)30分停車します	

社会福祉法人飯能市社会福祉協議会 ふくしの森ステーションみすぎだいだより (美杉台地区行政センター内)

原則 火～金曜日(祝日を除く) 9:15～16:15

TEL 070-7792-2426 FAX 042-973-8941

Eメール station-misugidai@hannosyakyo.or.jp

※担当者が不在の場合、電話は飯能市社会福祉協議会事務局(総合福祉センター内)へ転送されます。



地域ふくし発見!

飯能市内の地域福祉に関する素敵な活動や取組みを
ふくしの森ステーションのCSW(コミュニティソーシ
ヤルワーカー)が取材・発信していきます

"想い"が"実現"へとつながり、うさぎ組が誕生

親子サロンうさぎ組は、市内茜台の自宅に開室
して10年目を迎えます。

代表の櫻井さんは保育士時代から「お子さんと
ママと一緒に過ごせる時間を大切にしてもらいた
い」「育児中のママが孤独を感じないようにした
い」「誰かと会って楽しくお話ができるように安
心安全な場所を作りたい」という想いを抱かれて
いました。その想いを受け止め、実現につながつ
たのは、飯能市社協に相談したことがきっかけで
した。

それから、CSWはもちろんのこと、地域福祉
推進組織「あさひやまライフネット」や、さまざ
まな方々ともつながり、活動されています。

親子サロン「うさぎ組」 突撃取材レポート



茜台の自宅に開室され、もうすぐ10年目を迎える
うさぎ組さんを取材しました 筆者：久米CSW



自分でやりたい、ひとりでできるよ、という気持ちを大切に

まるで実家にいるような、ホッとできる居場所

うさぎ組は、年齢が近いお子さんが楽しく一緒に遊
ぶ時間を経験でき、ママにとっては、まるで実家にい
るようなホッとできる、そんな地域の居場所です。

ママにはきちんと栄養を摂ってもらいたく、櫻井さ
んが愛情を込めて「炊き込みご飯」を作り、持ち帰っ
てもらっているのも、なんだか実家みたいです。ね。
ぜひとも、親子で遊びに行ってみてはいかがでしょうか!



双子ちゃんママの声
ここはたくさんの目で見守っていただ
けるので安心して、実家にいるみたいに
くつろげる場所です。

美杉台フェスタ2025出店へ行ってきました

小雨が降る中、地区担当CSWと一緒に訪れた会
場は大勢の皆さまで大変賑わっていました。うさ
ぎ組のブースには、お孫さんたちが楽しそうにお
手伝いされており、ご家族の支えも受けながら、
うさぎ組は活動されていると感じました。

店名は、「子どもたちが心がはずんだ時に『イエ
ー!』とハイタッチをする手がモチーフになっ
ています。



店名「High Five Kids」うさぎ組

親子サロン「うさぎ組」の情報

住 所：飯能市茜台1-2-12

開室日：月・木・金 10:00~15:30

土 10:00~12:00



※毎月1日にInstagramでお知らせします

対 象：0歳～おおむね就園前のお子さんご家族

問合せ：☎070-4223-8779 (さくらい)

✉usagigumi1212@gmail.com

※ご予約は、右の公式LINEの二次元 →
コードを読み込み、お申込みください。

参加費：0歳150円 / 1歳から200円
大人1人無料/大人だけ100円
(お子さん2人目から1人100円)

※お茶、おやつ、教材費等

持ち物：着替え、ハンドタオル、
おむつ(おしり拭き、ビニール袋)



【公式LINE】



【Instagram】