



すきま時間

ボランティア

しませんか?!

初めての方・経験者の方
お気軽に
ご相談ください

笑顔とまなボランティアがあります

ボランティアに興味があるけど、時間がなくて...

そんな時は、古切手整理ボランティアもあります。
詳細はP2をご覧ください。

彩の国ボランティア体験プログラムへ参加された方へ

今夏、多くの皆さまにご参加いただき、活動後には、嬉しい報告もたくさんありました。経験したことを活かして、すきま時間に活動しませんか?!

POINT 1



ボランティアセンターは...

誰もが持っている「誰かの役に立ちたい」「私も何かの力になりたい」という気持ちをお手伝いします。

POINT 2



ボランティア活動は...

地域や社会をより良くしていくことに役立つとともに、活動する自分自身も豊かにしてくれる力をもっています。

POINT 3



どんな活動が...

ボランティアはさまざまあり、「ボランティア体験講座」を開催します。
申込締切 11月4日まで



発行
問い合わせ

飯能市ボランティアセンター（社会福祉法人 飯能市社会福祉協議会）
〒357-0021 飯能市大字双柳371番地13（飯能市総合福祉センター内）
直通電話 070-7792-2450
代表電話 042-973-0022
FAX 042-973-8941
メール hanno-v.c@hannosyakyo.or.jp



＊ 飯市社協ホームページで、JOYJOYのフルカラー版がご覧いただけます ＊

災害ボランティア、災害ボランティアセンターの運営支援に関心がある方

災害ボランティアセンター 運営訓練 参加者募集!!

定員
15名



2025年

11月30日 日

8:30-12:45

会場：飯能市総合福祉センター

地震

火災

台風

大雨

洪水

津波

土砂

「災害ボランティアセンター」は、大きな災害が発生したとき、被害を受けた地域で「支援が必要な人」と「ボランティア」をつなぐため、被害を受けた市町村社協が設置します。

災害ボランティアセンターの機能や役割について知っていただくことを目的の1つとし、今年度は、埼玉県社会福祉協議会 地域活動支援課 課長 奥野淳子氏による講話の後、運営訓練を実施します。皆さまのご参加をお待ちしております。

お申込み

ご参加いただける方は、右の二次元コードを読み取りの上、必要事項をご記入いただくか、もしくはお電話でお申込みください。

※申込締切：11月21日(金)17:00まで

お問合せ

☎070-7792-2450 / FAX042-973-8941

✉tiikifukusi@hannosyakyu.or.jp



使用済みの切手
書き損じハガキ
プルタブ 等

誰かの役に立つ
ことができます

ひとみ園へ古切手をお届けしました

「ひとみ園」とは、さまざまな理由によって居宅での生活が困難な視覚障がいのある方のための、深谷市にある埼玉県内唯一の盲老人ホームです。

飯能市社協では、古切手整理ボランティア団体は解散しましたが、個人ボランティアさんが古切手整理の活動を始められました。

Kさんにインタビューしました

- ボランティア情報を調べていたところ、古切手整理を見つけました。その切手は、どこに行くのだろうと、さらに調べ、ひとみ園さんで活用されていることを知りました。社会貢献は、仕事以外でもやれると思い、ボランティアを始めました。
- 作業をしていると、サークル活動の元気な声が聞こえ、いろいろな様子が伝わり、自分も元気になります!!

皆さまからお寄せいただいたものは、ボランティアさんの手で整理され、ひとみ園さんへお届けし、施設の改築や修繕、また入所者の生活を充実させるための事業に使用されます。

ちょっとしたすきま時間に、古切手整理ボランティア活動を始めてみませんか?!

いろいろな参加の場・活動の場を紹介します



01 未就学児とその保護者のための

もくもくひろば

@飯能林業センター

もくもくひろばは、西川材の優しい木の香りや手ざわり、視覚的な優しさ、温もりなど五感を使って、木のおもちゃや積み木で親子一緒に楽しく遊ぶ場です。

ひろば事業を委託・運営されている「NPO法人子育て応援ゆう」は、育児を通してたくさんの可能性や温かいつながりを感じながら一緒に悩み考え楽しみ共に育っていく、そんな集まりです。他にも、にこにこひろば、いるかひろばも運営しています。

ゆうさんでは、一緒に活動する仲間を募集中です。ご自身に合った関わり方で、活動してみたいかがでしょうか？！

詳細については、直接、下記までお問合せください。



親子で一緒に遊びに来ませんか？



ご存じでしたか？！
木のおもちゃ山のくじら舎《皇室ご愛用》のマークです("・"・")



[ホームページ]



お問合せ・ご質問

NPO法人子育て応援ゆう

☎042-970-3010 (いるかひろば) 平日10時~16時



木のおもちゃ工作

西川バウムさんを講師に、木のフライパンとまな板づくりをしました。



02 加治東ふれあい広場

むーまサロン

@加治東行政センター/白髪白山神社

むーまサロンは、おもりを使って体操をしています。ご自身の体力に合わせて、1本200gのおもりの本数を変えながら体力・筋力アップの効果があります。

むーまサロンの特徴は、号令ではなく、4拍子の歌を口ずさみながら、楽しく体操ができるように工夫されています。

代表の三上さんは、続ける秘訣として「仲間がいるから続けられる」、自身が怪我をされた経験から「目に見えて筋力がついたら実感できる」、「ぜひとも皆さんに体験してもらいたい」と話されました。現在、7名ほどのかがやきサポーターが活動されています。

市の「かがやきサポーター養成講座」を修了された方、むーまサロンで一緒に活動しませんか？！



ご興味がある方は
まずは、気軽に体験から
参加しませんか？

お問合せ・ご質問

☎070-7792-2423

ふくしの森ステーションかじ



年1回、専門職による体力測定もあります



初めての方も安心です



ボランティア情報



活動希望

ボランティアします!!

①ピアノ演奏ボランティア

乳幼児やご高齢の方、障がいのある方など
普段、気軽に演奏会へ行くことが難しい方々に、
音楽に触れる機会を提供します

日時 要相談

場所 飯能市内

内容 ピアノ演奏（うたの伴奏・絵本の読み
聞かせにBGMをつけるなども可能です）



ボランティアしてほしい!!

受入希望

②デイサービスセンター サンタの森

日程 日曜日以外ならいつでも

時間 14:00～15:00

場所 デイサービスセンター サンタの森
（飯能市矢風398番地1）

内容 歌や踊り、楽器演奏など

※駐車場あり

※感染予防のためマスク着用必須

※体温が37.0度以上の方は活動不可



①飯能ケアセンターそよ風

日程 いつでも

時間 ①10:30～11:30／②14:00～15:00

※一部の時間のみの参加可

場所 飯能ケアセンターそよ風（飯能市笠縫358）

内容 ①草むしり、掃除、季節や旬の壁面装飾作り

②演奏、演芸 ★工作もあります

※駐車場あり※感染予防のためマスク着用

※体温が37.0度以上の方は活動不可



③グループホームメゾネットたんぽぽ

日程 いつでも

時間 要相談

場所 グループホームメゾネットたんぽぽ
（飯能市落合291-1）

内容 お話相手、散歩の付き添い

※活動中に知り得た情報は外部に
漏らさないようにして下さい。

※駐車場あり※感染予防のためマスク着用必須

※体温が37.0度以上の方は活動不可



④SOMPOケアラヴィーレ飯能

飯能市内にある有料老人ホーム

日程 いつでも

時間 ①14:00～15:00／②16:00～17:00

場所 SOMPOケアラヴィーレ飯能（飯能市南町2-7）

内容 ①利用者のお話し相手、歌や踊り、楽器演奏

②クラブ活動（習字、川柳、手芸、写真）

※囲碁（日時等、要相談）

ピアノあります!!

※駐車場あり

※感染予防のためマスクの着用

※体温が37.0度以上の方は活動不可



⑤わっか食堂

子育て家庭を対象としたおやこ広場の運営
テイクアウト方式のこども食堂

日程 毎月第3土曜日

時間 9:00～12:00

場所 南高麗福祉センター（飯能市上畑202）

内容 こども食堂での調理や盛り付け

こどもと関わることや調理が
好きな方、お待ちしております！

※駐車場あり

※感染予防のためマスクの着用必須

※体温が37.5度以上の方は活動不可



⑥くらしの保健室 こすもす倶楽部

日程 毎週水曜日 ※一部日程のみの参加可

時間 13:30～14:30

場所 地域交流館なぐりえん（飯能市芦荻場805番地）

※介護老人福祉施設 あしかり園敷地内

内容 歌や楽器演奏など（日程要相談）

※楽器は持込み

※駐車場・駐輪場あり

※体温が37.0度以上の方は活動不可



⑦精明っ子食堂

日程 毎月第2土曜日

時間 10:00～13:00 ※一部時間のみの参加可

場所 地域交流館なぐりえん（飯能市芦荻場805番地）

※介護老人福祉施設 あしかり園敷地内

内容 簡単な調理、盛り付け、コミュニケーション
あそびの補助、食材の寄付（要相談）

※駐車場・駐輪場あり

※体温が37.0度以上の方は活動不可

