



飯能市

はんのうボランティア
しみん活動
ちいき情報

2026

No.288

2

ボランティアセンター

より

JOYJOY

ジョイジョイ

やってみたいをやってみる ボランティア体験講座

STEP1 “学びの会”

ボランティアについて

武蔵野短期大学
幼児教育学科 専任講師 久米隼氏

開催しました



ボランティアに
関する基礎知識を学ぶ
ボランティアの3原則
自発性・無償性・利他性

総合福祉センター2階視聴覚室
にて、ボランティアに関する基礎知識を学んだ
あと、グループに分かれて自己紹介やボランティ
アのイメージカラーの発表などを行いました。

それぞれがイメージする色や印象が異なるように人
それぞれのボランティアの形があると学びました。参
加者からは、「参加者の方々ともお話しができて楽し
かったです」「ボランティア以外にも、飯能市の社会
福祉全般について、もっと知る機会があったら、参加
したいです」などの感想をいただきました。

次のSTEP2 “やってみる！” 一步を踏み出すため
の学びの場と
なりました。



STEP2 “ボランティア体験”

あさひやまライフネット 健康ステー
ション事業『ふれあい館』、『ひだまり
館』、メゾネットたんぽぽ、きまぐれ駄菓
子屋等でボランティア活動を行いました。

STEP3 “ゆるっとふりかえり”



参加者それぞれが体験した活動を共
有し、体験後の感想や気づきを語り合いま
した。和やかな雰囲気の中で情報交換を行い、今
後の参加意欲を高める機会となりました。「自
分にできることを探したい」「今後の福祉活動
に生かしたい」といった声も聞かれ、一步を踏
み出すきっかけとなる講座となりました。

発行 問い合わせ

飯能市ボランティアセンター（社会福祉法人 飯能市社会福祉協議会）

〒357-0021 飯能市大字双柳371番地13（飯能市総合福祉センター内）

直通電話 070-7792-2450

代表電話 042-973-0022

FAX 042-973-8941

メール hanno-v.c@hannosyakyo.or.jp



* 飯市社協ホームページで、JOYJOYのフルカラー版がご覧いただけます *



双柳つながりサミット

2025.12.14

地域福祉推進組織「双柳つながりTAI」は、双柳地区内で活動する様々な団体がお互いの活動を理解し、連携を深めることを目的に今年度から活動を開始しました。

そこで、地区内の団体が一堂に会し、互いの活動を知り合い、つながりを深めるため「双柳つながりサミット」を開催しました。



双柳つながりTAIとは

同じ空の下 それぞれみんなが違っても 同じ場所で ステキな時間を共有している 双柳をこんな地域にしていきたい そんな思いから この地域で活動している団体が 議論を重ね 違いを認め 垣根を越えて 今「つながり」の新しいフレームが 生まれようとしている こどもたちおとなたち みんな つながって広がる この双柳のしあわせを育む組織として これから一步一步を大切に歩んでいこう (令和7年3月31日設立)



弱い紐帯（ちゅうたい）の強みを目指して

家族や親友、職場の仲間といった社会的に強いつながりを持つ人々（強い紐帯）よりも、友達の友達、またはちょっとした知り合いなど、社会的に弱いつながりを持つ人々（弱い紐帯）の方が、自分にとって新しく価値の高い情報をもらってくれる可能性が高いと言われています。これから、弱い紐帯（ちゅうたい）の強みを目指して行こう。

※米国社会学者マーク・S・グラノヴェター (Mark S. Granovetter) が1973年に発表した社会的ネットワークに関する仮説



さんる～む



活動紹介ポスター集

あさま子育てひろば/

笑顔のカレーの会/カーレット

浅間・カーレット双柳/きまぐれ御飯

部/きまぐれ駄菓子屋/サポート双柳/さん

る～む/双柳小学校校区防犯パトロール隊お

やじ組/双柳小学校校区子ども会連合会・

双柳小学校PTA・双柳小学校応援団/

双柳レッドソックス (50音順)

さんる～む

@浅間自治会館

さんる～むは、毎月第2火曜日午前10時から正午まで、浅間自治会館で開催しています。何でも楽しく情報交換ができる場所としてひとりで住んでいる方やご高齢の方々に喜んでいただける場所です。

お茶を飲みながらおしゃべりしたり、歌をうたったり、お茶をする楽しい時間を過ごしています。ぜひ、ご参加ください。



「火曜日！今日は
ここだ！元気になれる！」
それぞれ得意なことを楽し
んでもらえるように！この
場所を守っていきたいと思
います
(スタッフさん談)



ボランティアさんや
参加者の方々に
お誘いを受け、
旗上げゲームを一緒に
したい！に応える
CSW！！

お問い合わせ・ご質問 地域福祉推進係 ☎070-7792-2450

08 地域みんなで！いつまでも元気に！

太極気功教室

@中藤中郷自治会館

太極気功教室は、毎月第2・第4火曜日午前10時から11時30分まで中藤中郷自治会館で開催しています。「歩いて行ける場所で太極気功をやってもらえないか」とのお声がけから始まりました。

人にとっての必要なこと、気の交流を仲間と一緒に！みんなでいつまでも元気にしてもらえるため！という想いで活動されています。

健康法として優れていると言われる太極気功。ぜひとも参加されて、体感してみてはいかがでしょうか？！

質の良い日常が過ごせるような体と、孤独にならないように、ここに来ておしゃべりしたりすることで、心も元気になる場所になれたら良いと思います。（五井さん談）



さあ やさしく
ゆったりとした動きで
笑いながら おしゃべりしながら
楽しい時間を一緒にできる仲間
をお待ちしています



CSWも体感！
以前からやっているか
のように馴染んでいました
教室の詳細は
左記の問合せ先
まで！

お問い合わせ・ご質問 五井(ごい) ☎042-977-1658
※留守電に氏名・連絡先を入れてください

ボランティア情報

①ピアノ演奏ボランティア

乳幼児やご高齢の方、障がいのある方など
普段、気軽に演奏会へ行くことが難しい方々に、
音楽に触れる機会を提供します

日時 要相談

場所 飯能市内

内容 ピアノ演奏（うたの伴奏・絵本の読み聞かせにBGMをつけるなども可能です）



ボランティアしてほしい!!

受入希望

②デイサービスセンター サンタの森

日程 日曜日以外ならいつでも

時間 14:00～15:00

場所 デイサービスセンター サンタの森
(飯能市矢廻398番地1)

内容 歌や踊り、楽器演奏など

ピアノあります!!



※駐車場あり

※感染予防のためマスク着用必須

※体温が37.0度以上の方は活動不可

④SOMPOケアラヴィーレ飯能

飯能市内にある有料老人ホーム

日程 いつでも

時間 ①14:00～15:00 / ②16:00～17:00

場所 SOMPOケアラヴィーレ飯能(飯能市南町2-7)

内容 ①利用者のお話し相手、歌や踊り、楽器演奏

②クラブ活動（習字、川柳、手芸、写真）

※囲碁（日時等、要相談）

ピアノあります!!



※駐車場あり

※感染予防のためマスクの着用

※体温が37.0度以上の方は活動不可

⑥くらしの保健室 こすもす俱楽部

日程 毎週水曜日 ※一部日程のみの参加可

時間 13:30～14:30

場所 地域交流館なぐりえん(飯能市芦苅場805番地)

※介護老人福祉施設 あしかり園敷地内

内容 歌や楽器演奏など（日程要相談）

※楽器は持込み



※駐車場・駐輪場あり

※体温が37.0度以上の方は活動不可

活動希望

ボランティアします!!



①飯能ケアセンターそよ風

日程 いつでも

時間 ①10:30～11:30 / ②14:00～15:00

※一部の時間のみの参加可

場所 飯能ケアセンターそよ風(飯能市笠縫358)

内容 ①草むしり、掃除、季節や旬の壁面装飾作り

②演奏、演芸 ★工作もあります

※駐車場あり ※感染予防のためマスク着用

※体温が37.0度以上の方は活動不可

③グループホームメゾネットたんぽぽ

日程 いつでも

時間 要相談

場所 グループホームメゾネットたんぽぽ
(飯能市落合291-1)



内容 お話し相手、散歩の付き添い

※活動中に知り得た情報は外部に漏らさないようにして下さい。

※駐車場あり ※感染予防のためマスク着用必須

※体温が37.0度以上の方は活動不可

⑤わっか食堂

子育て家庭を対象としたおやこ広場の運営
テイクアウト方式のこども食堂

日程 每月第3土曜日

時間 9:00～12:00

場所 南高麗福祉センター (飯能市上畠202)

内容 こども食堂での調理や盛り付け

こどもと関わることや調理が

好きな方、待ちしています！



※駐車場あり

※感染予防のためマスクの着用必須

※体温が37.5度以上の方は活動不可

⑦精明っ子食堂



日程 每月第2土曜日

時間 10:00～13:00 ※一部時間のみの参加可

場所 地域交流館なぐりえん(飯能市芦苅場805番地)

※介護老人福祉施設 あしかり園敷地内

内容 簡単な調理、盛り付け、コミュニケーション
あそびの補助、食材の寄付（要相談）

※駐車場・駐輪場あり

※体温が37.0度以上の方は活動不可