

やってみたいをやってみる ボランティア体験講座

STEP1 "学びの会"

開催しました

ボランティアについて

武蔵野短期大学
幼児教育学科 専任講師 久米隼氏

総合福祉センター2階視聴覚室にて、ボランティアに関する基礎知識を学んだあと、グループに分かれて自己紹介やボランティアのイメージカラーの発表などを行いました。

それぞれがイメージする色や印象が異なるように人それぞれのボランティアの形があると学びました。参加者からは、「参加者の方々ともお話しができて楽しかったです」「ボランティア以外にも、飯能市の社会福祉全般について、もっと知る機会があったら、参加したいです」などの感想をいただきました。

次のSTEP2 "やってみる!" 一步を踏み出すための学びの場となりました。



ボランティアに関する基礎知識を学ぶ
ボランティアの3原則
自発性・無償性・利他性

STEP2 "ボランティア体験"

あさひやまライフネット 健康ステーション事業「ふれあい館」、「ひだまり館」、メゾネットたんぽぽ、きまぐれ駄菓子屋等でボランティア活動を行いました。

STEP3 "ゆるっとふりかえり"



参加者それぞれが体験した活動を共有し、体験後の感想や気づきを語り合いました。和やかな雰囲気の中で情報交換を行い、今後の参加意欲を高める機会となりました。「自分にできることを探したい」「今後の福祉活動に生かしたい」といった声も聞かれ、一步を踏み出すきっかけとなる講座となりました。

発行
問い合わせ

飯能市ボランティアセンター（社会福祉法人 飯能市社会福祉協議会）
〒357-0021 飯能市大字双柳371番地13（飯能市総合福祉センター内）
直通電話 070-7792-2450
代表電話 042-973-0022
FAX 042-973-8941
メール hanno-v.c@hannosyakyo.or.jp



※ 飯市社協ホームページで、JOYJOYのフルカラー版がご覧いただけます ※



双柳つながりサミット

2025.12.14

地域福祉推進組織「双柳つながりTAI」は、双柳地区内で活動する様々な団体がお互いの活動を理解し、連携を深めることを目的に今年度から活動を開始しました。

そこで、地区内の団体が一堂に会し、互いの活動を知り合い、つながりを深めるため「双柳つながりサミット」を開催しました。

双柳つながりTAIとは

同じ空の下 それぞれみんなが違って 同じ場所で ステキな時間を共有している 双柳をこんな地域にしていきたい そんな思いから この地域で活動している団体が 議論を重ね 違いを認め 垣根を越えて 今「つながり」の新しいフレームが 生まれようとしている こどもたちおとなたち みんな つながって広がる この双柳のしあわせを育む組織として これから一步一步を大切に歩んでいこう (令和7年3月31日設立)

ご挨拶

双柳つながりTAI会長
大坂茂一氏

飯能市長・社協会長
新井重治

トークフォー
ダンス

(講師) 武蔵野短期大学幼児教育学科
久米隼氏

こんな双柳が
いいね

こんなこと
一緒にやりたい

ポスター発表

弱い紐帯（ちゅうたい）の強みを目指して

家族や親友、職場の仲間といった社会的に強いつながりを持つ人々（強い紐帯）よりも、友達の友達、またはちょっとした知り合いなど、社会的に弱いつながりを持つ人々（弱い紐帯）の方が、自分にとって新しく価値の高い情報をもたらしてくれる可能性が高いと言われています。これから、弱い紐帯（ちゅうたい）の強みを目指して行こう。

※米国の社会学者マーク・S・グラノヴェッター（Mark S. Granovetter）が1973年に発表した社会的ネットワークに関する仮説

各団体が
つながろう



あさま
子育てひろば



活動紹介ポスター集

あさま子育てひろば/
笑顔のカレーの会/カーレット
浅間・カーレット双柳/きまぐれ御飯
部/きまぐれ駄菓子屋/サポート双柳/さん
る〜む/双柳小学校区防犯/パトロール隊お
やじ組/双柳小学校区子ども会連合会・
双柳小学校PTA・双柳小学校応援団/
双柳レッドソックス (50音順)

いろいろな参加の場・活動の場を紹介します

07 何でも楽しく情報交換ができる場所 さんる〜む

@浅間自治会館

さんる〜むは、毎月第2火曜日
午前10時から正午まで、浅間自治会館で
開催しています。何でも楽しく情報交換が
できる場所としてひとりで住んでいる方や
ご高齢の方々に喜んでいただける場所です。
お茶を飲みながらおしゃべりしたり、歌を
うたったり、お茶をする楽しい時間を過ごして
います。ぜひ、ご参加ください。



「火曜日！今日は
ここだ！元気になれる！」
それぞれ得意なことを楽し
んでもらえるように！この
場所を守っていきたいと思います
(スタッフさん談)



ボランティアさんや
参加者の方々に
お誘いを受け、
旗上げゲームを一緒
にしたい！にっえる
CSW！！

お問合せ・ご質問 地域福祉推進係 ☎070-7792-2450

08 地域みんなで！いつまでも元気に！

太極気功教室

@中藤中郷自治会館

太極気功教室は、毎月第2・第4火曜日午前10時
から11時30分まで中藤中郷自治会館で開催しています。
「歩いて行ける場所で太極気功をやってもらえないか」
とのお声掛けから始まりました。

人にとっての必要なこと、気の交流を仲間と一緒に！
みんなでいつまでも元気にいてもらえるため！という
想いで活動されています。

健康法として優れていると言われる太極気功。ぜひ
とも参加されて、体感してみたいはかがでしょうか？！

質の良い日常が過ごせるような体と、孤独に
ならないように、ここに来ておしゃべりしたり
することで、心も元気になる場所になれたら良
いと思います。(五井さん談)



さあ やさしく
ゆったりとした動きで
笑いながら おしゃべりしながら
楽しい時間を一緒にできる仲間
をお待ちしています



CSWも体感！
以前からやっているか
のように馴染んでいました
教室の詳細は
左記の問合せ先
まで！

お問合せ・ご質問 五井(ごい) ☎042-977-1658
※留守電に氏名・連絡先を入れてください

ボランティア情報

①ピアノ演奏ボランティア

乳幼児やご高齢の方、障がいのある方など
普段、気軽に演奏会へ行くことが難しい方々に、
音楽に触れる機会を提供します

日時 要相談

場所 飯能市内

内容 ピアノ演奏（うたの伴奏・絵本の読み
聞かせにBGMをつけるなども可能です）



活動希望

ボランティアします!!

①飯能ケアセンターそよ風

日程 いつでも

時間 ①10:30～11:30 / ②14:00～15:00

※一部の時間のみの参加可

場所 飯能ケアセンターそよ風(飯能市笠縫358)

内容 ①草むしり、掃除、季節や旬の壁面装飾作り

②演奏、演芸 ★工作もあります

※駐車場あり※感染予防のためマスク着用

※体温が37.0度以上の方は活動不可



ボランティアしてほしい!!

受入希望

②デイサービスセンター サンタの森

日程 日曜日以外ならいつでも

時間 14:00～15:00

場所 デイサービスセンター サンタの森
(飯能市矢嵐398番地1)

内容 歌や踊り、楽器演奏など

ピアノあります!!

※駐車場あり

※感染予防のためマスク着用必須

※体温が37.0度以上の方は活動不可



③グループホームメゾネットたんぽぽ

日程 いつでも

時間 要相談

場所 グループホームメゾネットたんぽぽ
(飯能市落合291-1)

内容 お話相手、散歩の付き添い

※活動中に知り得た情報は外部に
漏らさないようにして下さい。

※駐車場あり※感染予防のためマスク着用必須

※体温が37.0度以上の方は活動不可



④SOMPOケアラヴィーレ飯能

飯能市内にある有料老人ホーム

日程 いつでも

時間 ①14:00～15:00 / ②16:00～17:00

場所 SOMPOケアラヴィーレ飯能(飯能市南町2-7)

内容 ①利用者のお話し相手、歌や踊り、楽器演奏

②クラブ活動（習字、川柳、手芸、写真）

※囲碁（日時等、要相談）

ピアノあります!!

※駐車場あり

※感染予防のためマスクの着用

※体温が37.0度以上の方は活動不可



⑤わっか食堂

子育て家庭を対象としたおやこ広場の運営
テイクアウト方式のこども食堂

日程 毎月第3土曜日

時間 9:00～12:00

場所 南高麗福祉センター（飯能市上畑202）

内容 こども食堂での調理や盛り付け

こどもと関わることや調理が
好きな方、お待ちしております！

※駐車場あり

※感染予防のためマスクの着用必須

※体温が37.5度以上の方は活動不可



⑥くらしの保健室 こすもす倶楽部

日程 毎週水曜日 ※一部日程のみの参加可

時間 13:30～14:30

場所 地域交流館なぐりえん(飯能市芦荻場805番地)

※介護老人福祉施設 あしかり園敷地内

内容 歌や楽器演奏など（日程要相談）

※楽器は持込み

※駐車場・駐輪場あり

※体温が37.0度以上の方は活動不可



⑦精明っ子食堂

日程 毎月第2土曜日

時間 10:00～13:00 ※一部時間のみの参加可

場所 地域交流館なぐりえん(飯能市芦荻場805番地)

※介護老人福祉施設 あしかり園敷地内

内容 簡単な調理、盛り付け、コミュニケーション
あそびの補助、食材の寄付（要相談）

※駐車場・駐輪場あり

※体温が37.0度以上の方は活動不可

