

参加無料

やってみたいをやってみる！

ボランティア 体験講座

ボランティアをこれからはじめたい方向けの
講座＆体験です。普段のボランティア活動
そのものを体験できます。

対象

原則、市内在住・
在勤・在学の方



3つのステップで**学び**、**体験**し、**ふりかえる**

ステップ1

学びの会「ボランティアについて」
11/7 **金** 14:00～16:00

ステップ2

ボランティア体験
11/9 **日** ～ 12/12 **金**

ステップ3

ゆるっとふりかえり
12/16 **火** 10:00～11:30

詳細は裏面をご覧ください。



飯能市ボランティアセンター
(飯能市社会福祉協議会)

〒357-0021 飯能市双柳371番地13

☎ 070-7792-2450

✉ hanno-v.c@hannosyakyo.or.jp

【申し込み】先着順
10/6(月)～11/4(火)に
フォームまたは電話で申し込み

<https://forms.gle/YaBkq8rPt4xNfgaPA>

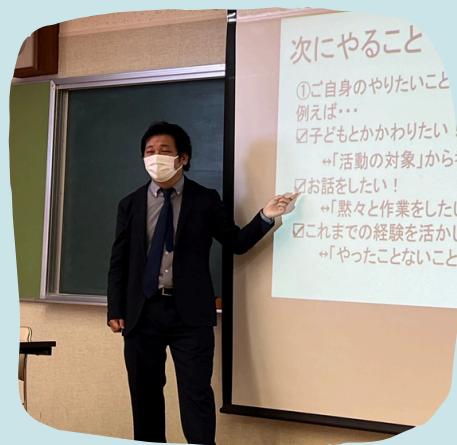


★ ボランティア体験講座の流れ ★

ステップ1

学びの会「ボランティアについて」

ボランティアの基礎ややってみたいという気持ちの重要性などについて、講師の方からお話しいただきます。



講師：久米 隼 氏

(武蔵野短期大学幼児教育学科専任講師)

日時：11/7 (金) 14:00～16:00

会場：飯能市総合福祉センター 2階 視聴覚室

ステップ2

ボランティア体験

市内のボランティア団体や福祉施設でボランティア体験をしましょう。
※ステップ1への参加が必要です。

期間：11/9 (日) ～12/12 (金)

※体験先によって異なります。

会場：各ボランティア体験先

ステップ3

ゆるっとふりかえり

ゆるっとふりかえりや情報交換をします。体験した話をしたり、他の参加者の話を聞いたりしながら、今後の活動について考えましょう。

日時：12/16 (火) 10:00～11:30

会場：飯能市総合福祉センター
2階 視聴覚室

体験先
一覧

10/6 (月)
公開



<https://x.gd/qZhjF>



昨年度の参加者の感想

ステップ1：グループワークの雰囲気が明るく、楽しく参加できました。
短い時間ながら内容が盛りだくさんで、いい学びになりました。

ステップ2：体験したからこそわかったことがたくさんありました。
住んでいる地域でどんな活動があるのか、情報収集ができました。

ステップ3：今からでも新しい経験を積んで、少しでも誰かのお役に立つことが
できたらいいなと思いました。

ボランティア体験講座 体験先一覧表

No.	依頼先	分野	活動地区	内容	体験日	時間	場所	受入対象	定員
1	ふれあい交流室なぐりえんカレー食堂	地域交流	飯能中央	カレーの配膳の手伝いや参加者とお話し、コミュニケーションをとる。	11/22（土）	10:30~12:30	ふれあい交流室なぐりえん （稲荷町10-14）	だれでも	2人
2	永田台ふれあいサロン	地域交流 高齢者	第二区	地域の人たちが集まるサロンで、参加者とお話したり、ハーモニカにあわせてみんなで合唱したりする。	11/9（日）	14:00~16:00	永田台自治会館 （永田台1）	だれでも	5人
3	プレーパークはんのう「EGAO」	こども	富士見	こどもたちが遊ぶプレーパークで、こどもたちの遊びを見守る。	11/16（日）	10:30~12:30	橋場公園 （緑町9）	だれでも	なし
4	きまぐれ御飯部	こども	双柳	こども食堂で調理（希望者）や受付、こどもの見守り、遊びの手伝いなどをする。	11/23（日）	10:00~15:30 （途中退席可）	双柳地区行政センター （双柳970-2）	だれでも ※小学生は保護者同伴	なし
5	きまぐれ駄菓子屋	こども	双柳	地域の駄菓子屋で、店番やこどもの遊びの手伝い、宿題の補助をする。	①11/15（土） ②11/16（日） ③11/22（土） ④11/29（土） ⑤11/30（日） ⑥12/6（土） ⑦12/7（日）	10:00~16:00 （途中退席可）	双柳1214-3	だれでも ※小学生は保護者同伴	各日10人
6	さんる〜む	地域交流 高齢者	双柳	地域の人たちが集まって交流するサロンで、参加者とお茶を飲みながらおしゃべりしたり、一緒に歌を歌ったりして交流する。	①11/11（火） ②12/9（火）	10:00~12:00	浅間自治会館 （双柳1495-69）	だれでも	各日3人
7	みんなのいばしょkorokoro	こども	加治東	放課後のこどもの居場所で、こどもと一緒に遊んだり、見守りをしたりする。	①11/12（水） ②11/19（水） ③11/26（水） ④12/3（水） ⑤12/10（水）	16:30~18:00	加治東地区行政センター （岩沢1283-1）	だれでも	各日5人
8	グループホーム メゾネットたんぽぽ	高齢者	加治	高齢者施設の利用者とお話したり、散歩の補助をしたり、レクリエーションに参加したりする。	11/10（月）～ 12/12（金）	①10:00~11:30 ②14:00~15:00	グループホーム メゾネットたんぽぽ （落合291-1）	だれでも	各部2人
9	あさひやまライフネット 健康ステーション事業（ふれあい館）	高齢者	美杉台	高齢者の脳トレジム（サークル）で、参加者と一緒に脳トレゲームをしながら交流する。	①11/19（水） ②12/3（水）	10:00~12:00	ふれあい館 （美杉台3-20）	だれでも	各日3人
10	あさひやまライフネット 健康ステーション事業（ひだまり館）	高齢者	美杉台	高齢者の脳トレジム（サークル）で、参加者と一緒に脳トレゲームをしながら交流する。	①11/21（金） ②12/5（金）	10:00~12:00	ひだまり館 （美杉台7-2）	だれでも	各日3人
11	あさひやまライフネット 健康ステーション事業（前ヶ貫会館）	高齢者	美杉台	高齢者の脳トレジム（サークル）で、参加者と一緒に脳トレゲームをしながら交流する。	①11/25（火） ②12/9（火）	10:00~12:00	前ヶ貫会館 （矢風26-2）	だれでも	各日3人

12	わっか食堂	こども	南高麗	親子が遊び・交流する親子広場の見守りやこども食堂の調理・盛り付けをする。	11/22（土）	9:00~12:00	南高麗福祉センター （上畑202）	だれでも	3人
13	たすけあいがの にしかわの茶の間	地域交流 高齢者	吾野	地域の人たちが集まって交流する茶の間の手伝いや参加者とお話をする。	11/19（水）	10:00~12:00	坂石町分自治会館 （坂石町分268）	だれでも	2人
14	下平戸サロン	地域交流 高齢者	東吾野	地域の人たちが集まって交流するサロンで、参加者との交流したり、会場準備などの手伝いをしたりする。	11/15（土）	10:00~12:00	下平戸自治会館 （平戸62）	だれでも	3人
15	NPO法人テソロス・デ・ディオス	障がい者	原市場	障がい者の週末活動を支援する。利用者と一緒に園芸やレクリエーションをしたり、スタッフの簡単なサポートをしたりする。 ※利用人数や天候によって、内容を変更する場合があります。	11/8（土）	10:00~15:30	NPO法人 テソロス・デ・ディオス 事務所 （下赤工570-10）	活発な利用者に対応できる健康な方	2人
16	ちびっこランド	こども	名栗	こども（未就学児）の預かりの手伝いをする。	①11/13（木） ②11/27（木） ③12/4（木）	9:15~12:15	保健センター名栗分室 （上名栗3086）	だれでも	各日2人
17	中央サロン	地域交流 高齢者	名栗	地域の人たちが集まって交流するサロンで、送迎車の乗り降りの見守りや参加者とお話をする。	11/19（水）	13:00~15:30	保健センター名栗分室 （上名栗3086）	だれでも	2人
18	サロンあすなろ	地域交流 高齢者	名栗	地域の人たちが集まって交流するサロンで、送迎車の乗り降りの見守りや参加者とお話をする。	11/13（木）	13:00~15:30	あすなろ会館 （下名栗846-1）	だれでも	2人
19	出張なぐりの茶の間	地域交流	名栗	地域の人たちが集まって交流する茶の間で、参加者と話しコミュニケーションをとる。	11/25（火）	9:30~15:30	名栗幼稚園 （上名栗2951）	だれでも	なし